

2024年度 健康推進計画

＜凡例＞☆は健康課題に対する取り組み

2024年度 経営基本 方針	重点 実施 項目	テーマ	実施事項(目標)	具体的な取り組み・時期
経営基盤の強化	健康経営の土台づくり	ヘルスリテラシーの向上	☆自主健康保持意識の定着	➢ 自主健康保持意識が持てるよう、従業員一人ひとりの「じぶん健康目標」を宣言し健康活動を展開(四半期ごと)
		健康経営の推進	・経営の参画 ・健康経営優良法人2025の認定基準の適合	・健康推進計画の実施状況、中電健保レポート等各種健康に関する事項を経営会議や連絡会で共有・議論によりモニタリング(通年) ・健康経営度調査2025の回答提出(10月) ・健康経営優良法人の認定時はじめ安全衛生委員会等あらゆる機会を通じた周知(通年)
	従業員の心と身体の健康づくり	健康増進生活習慣病予防	☆運動不足の解消	➢ 健康ウェアラブル端末と健康アプリを活用した健康イベントの展開(四半期ごと)
			☆長時間労働の解消	➢ 各部署における業務効率化・コストダウンの推進(通年) ➢ 管理職研修(年2回)や相談会の開催等による管理職の労務管理能力の強化(適宜)
		働きやすい職場づくり	☆高ストレス者の減少 現状…高ストレス者の割合17%(42人/242人) 今年度目標…17%未満 最終目標…15%(全国平均レベル) 達成年度…2026年度末 評価指標…当社ストレスチェック	➢ ストレスチェック集団分析結果に基づく職場ストレス度の改善(通年) ※タレントパレット「ヘルスケア機能」を活用した各部署の取り組み支援 ・職場の一体感分析、いきいき度分布図、ストレス因子分析 ・集団分析結果(所属単位)の簡易レポート・詳細レポート ・所属別のウィークポイント、推奨アクションと解決すべき課題
		メンタルヘルス対策	・メンタルヘルス不調者への対応	・産業医、産業保健師と連携した早期対応(都度) ・復職支援プログラムの実施(発生の都度)
		感染症予防対策	・感染症予防に向けた取り組み	・インフルエンザ予防接種の推奨(10月～1月) ・新型コロナウイルス感染状況に応じた時宜を得た対応(年間)
		禁煙対策	☆喫煙者の減少	➢ 禁煙外来の受診勧奨、カフェテリアプランによる受診料補助メニューの追加(6月) ➢ 世界禁煙デー(5月31日)と合わせた禁煙デーの設置 ➢ 産業医や保健師による喫煙リスクや禁煙に関する情報発信
	健康課題の把握と対策の検討	健康課題の把握	・健康増進に向けた実態の把握	・定期健康診断の確実な受診(3月) ・保健師による健診結果および要再検査者への個別面談指導(上期) ・産業医による長時間労働者問診の実施(通年) ・中電健保「事業場健康レポート」による企業健康度の把握(11月) ・ストレスチェックの実施、高ストレス者の判定(11月) ・健康経営度調査による課題把握(1月) ・服務月報による従業員の労働時間の把握(毎月)
		対策の検討	・健康推進計画の策定	・次年度の健康推進計画の策定(1月) ・CCNet健康推進委員会による施策の決定(2月)