

Outlook 2019、365 設定マニュアル

- ・「アカウント ID 通知書」に記載の情報が必要です

「アカウント ID 通知書」の確認方法は [こちら](#) **(基本 ID・アカウント ID のマニュアルへ)**

- ・本マニュアルでのユーザー情報は入力例です。ご自身の情報を入力ください
- ・本マニュアルでは Outlook2019 の画面を使用しています
- ・**Outlook new は推奨しておりません**

目次

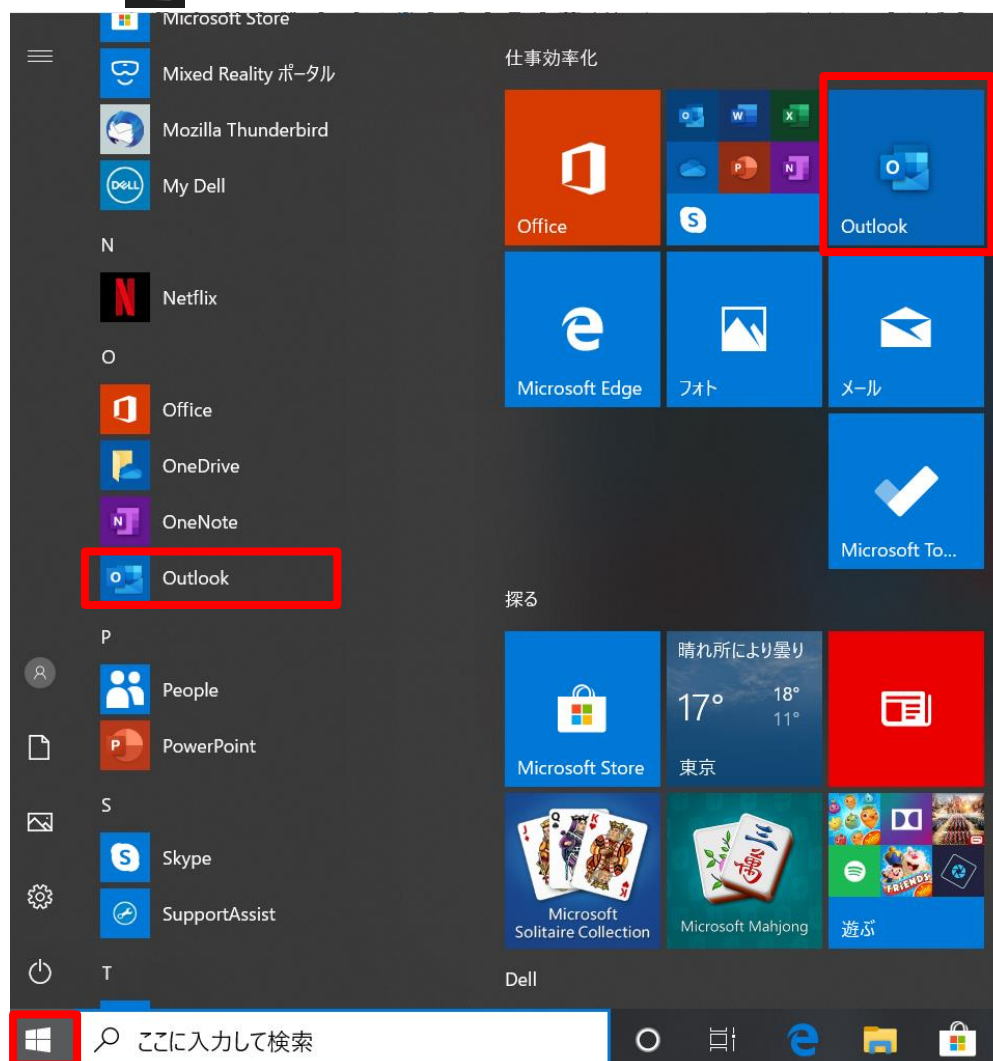
Outlook 2016、2019、365 設定マニュアル	1
1 POP 系の設定	2
1.1 初めて設定する場合 (追加メールアドレスの設定)	2
1.2 設定内容の確認・変更	9
1.3 メールアドレス変更後の設定変更	13
1.4 メールパスワード変更後の設定変更	17
1.5 サーバーにメールを残さない設定	18
1.6 サブミッションポートの確認・変更	22
2 IMAP 系の設定	27
2.1 初めて設定する場合 (追加メールアドレスの設定)	27
2.2 設定内容の確認・変更	35
2.3 POP 設定からの設定変更	35
2.4 メールアドレス変更後の設定変更	41
2.5 メールパスワード変更後の設定変更	41

1 POP 系の設定

1.1 初めて設定する場合（追加メールアドレスの設定）

1. Outlook を起動します。

スタート  をクリックし、スタート画面から[Outlook]をクリックします。

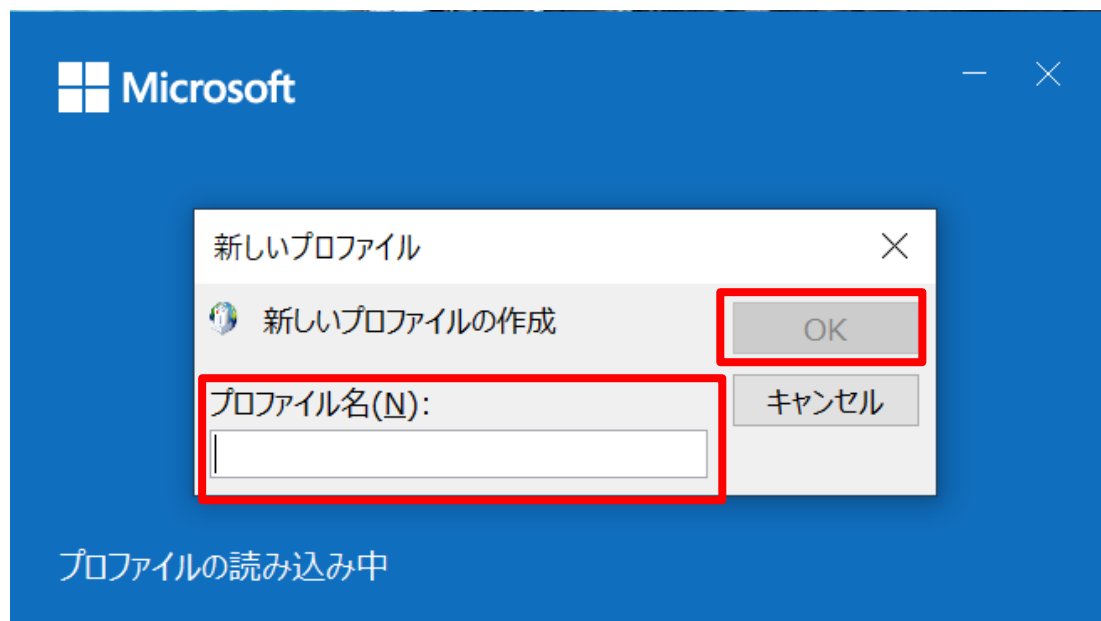


2. メールが立ち上がります。

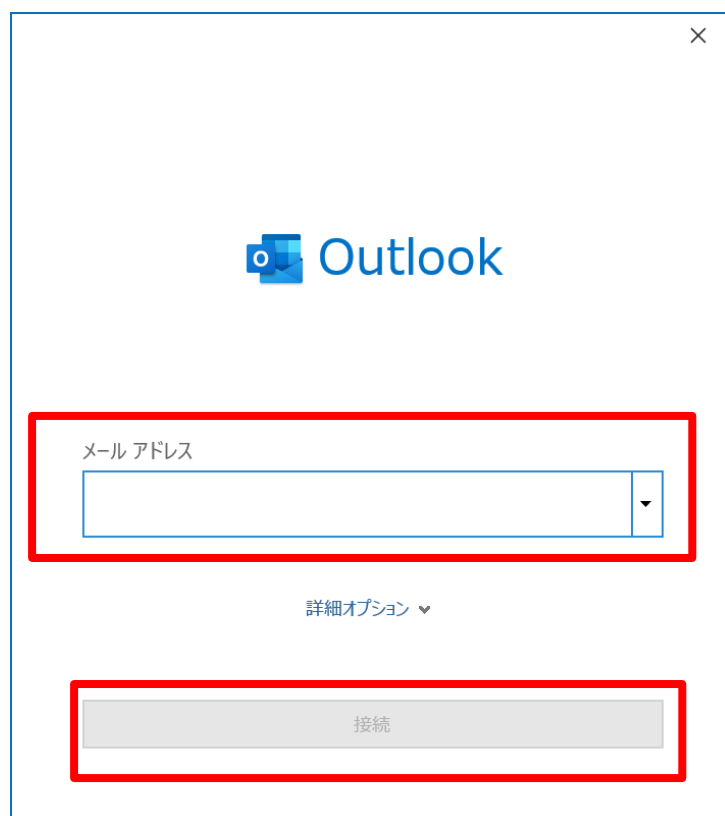
(1) 初めてアカウントを設定する場合

① [新しいプロファイル]の作成画面が表示されます。

任意のプロファイル名を入力し[OK]ボタンをクリックします。



② [メールアドレス]にお客様のメールアドレスを入力し[接続]ボタンをクリックします。

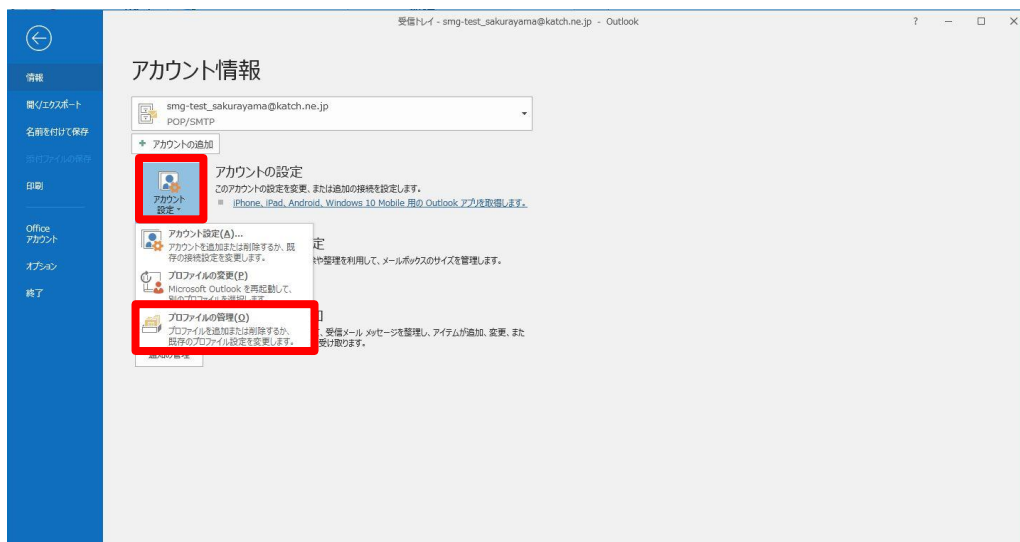


(2) アカウントを追加する場合

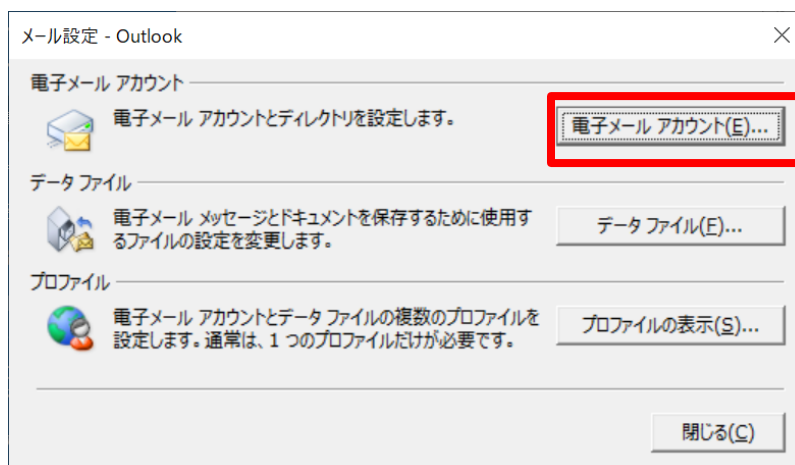
- ① [ファイル]をクリックします。



- ② 「アカウント情報」にて[アカウント設定]から[プロファイルの管理]をクリックします。



- ③ 「メール設定」から[電子メールアカウント]をクリックします。

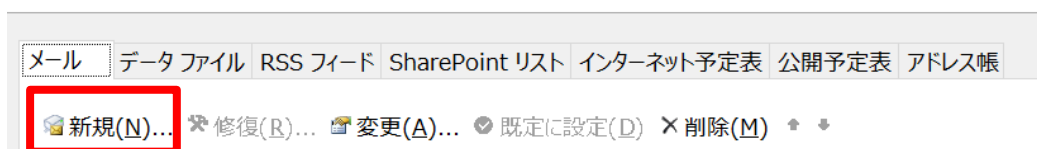


- ④ 「アカウント設定」から「メール」タブの[新規]をクリックします。

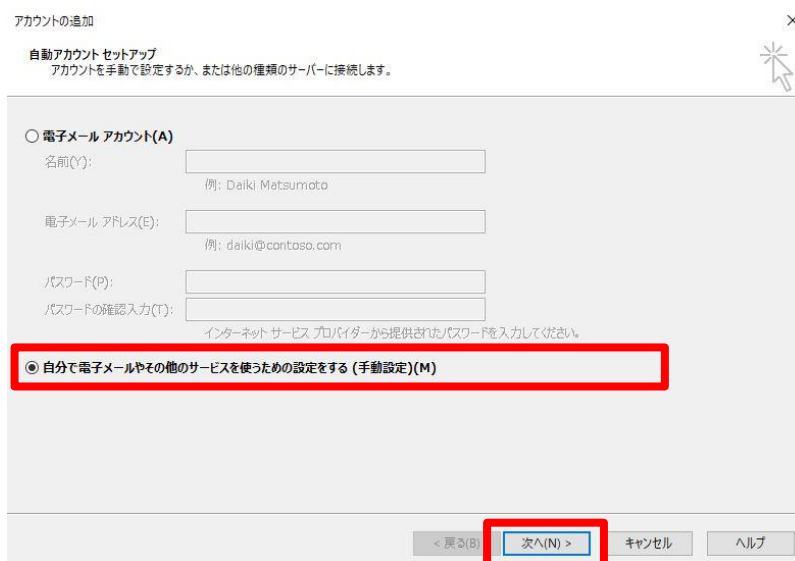
アカウント設定

電子メール アカウント

アカウントを追加または削除できます。また、アカウントを選択してその設定を変更できます。



3. 「自動アカウント セットアップ」にて、[自分で電子メールやその他のサービスを使うための設定をする(手動設定)(M)]を選択し、[次へ(N) >]ボタンをクリックしてください。



4. 「サービスの選択」にて、[POP または IMAP(P)]を選択し、[次へ (N) >]ボタンをクリックしてください。



5. [アカウントの追加]画面にて、「アカウント ID 通知書」に記載された設定情報を元に設定し、
[詳細設定(M)...]ボタンをクリックしてください。

アカウントの追加

POP と IMAP のアカウント設定

お使いのアカウントのメール サーバーの設定を入力してください。

ユーザー情報

名前(Y):

山田 太郎

①

電子メール アドレス(E):

st-20230620@me.ccnw.ne.jp

②

サーバー情報

アカウントの種類(A):

POP3

③

受信メール サーバー(I):

secure.ccnw.ne.jp

④

送信メール サーバー (SMTP)(O):

secure.ccnw.ne.jp

⑤

メール サーバーへのログイン情報

アカウント名(U):

ab61681

⑥

パスワード(P):

⑦

☒ パスワードを保存する(B)

☐ メール サーバーがセキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応している場合には、チェック ボックスをオンにしてください(Q)

アカウント設定のテスト

アカウントをテストして、入力内容が正しいかどうかを確認することをお勧めします。

アカウント設定のテスト(I)

☒ [次へ] をクリックしたらアカウント設定を自動的にテストする

新しいメッセージの配信先:

☒ 新しい Outlook データ ファイル(W)
☐ 既存の Outlook データ ファイル(X)

参照(S)

詳細設定(M)...

< 戻る(B)

次へ(N) >

キャンセル

ヘルプ

※ [次へ(N) >]ボタンはまだ押さないでください。

①	名前(Y):	送信メールの送信者となる名前を入力してください
②	電子メールアドレス(E):	メールアドレスを入力してください
③	アカウントの種類(A):	[POP3]を選択してください
④	受信メールサーバー(I):	[secure.ccnw.ne.jp] を入力してください
⑤	送信メールサーバー(SMTP)(O):	[secure.ccnw.ne.jp] を入力してください
⑥	アカウント名(U):	アカウント ID を入力してください
⑦	パスワード(P):	パスワードを入力してください

6 / 41

6. インターネット電子メール設定を行います。

(1) [送信サーバー]タブにて、[送信サーバー(SMTP)は認証が必要(O)]をチェックしてください。

インターネット電子メール設定

全般 送信サーバー 詳細設定

☒ 送信サーバー (SMTP) は認証が必要(O)

☒ 受信メール サーバーと同じ設定を使用する(U)

☐ 次のアカウントとパスワードでログオンする(L)

アカウント名(N):

パスワード(P):

☒ パスワードを保存する(B)

☐ セキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応

☐ メールを送信する前に受信メール サーバーにログオンする(I)

OK キャンセル

(2) [詳細設定]タブにて、以下の通り設定し [OK]ボタンをクリックしてください。

インターネット電子メール設定

全般 送信サーバー 詳細設定

サーバーのポート番号

① 受信サーバー (POP3)(I): 995 標準設定(D)

② ☒ このサーバーでは暗号化された接続 (SSL/TLS) が必要(E)

③ 送信サーバー (SMTP)(O): 465

④ 使用する暗号化接続の種類(C): SSL/TLS

サーバーのタイムアウト(T)

短い 長い 1 分

配信

☒ サーバーにメッセージのコピーを置く(L)

☒ サーバーから削除する(R) 14 日後

☐ [削除済みアイテム] から削除されたら、サーバーから削除(M)

OK キャンセル

①	受信サーバー(POP3)(I):	[995]を設定
②	このサーバーは暗号化された接続(SSL)が必要(E)	チェック
③	送信サーバー(SMTP)(O):	[465]を設定
④	使用する暗号化接続の種類(C):	[SSL]を選択

7. [アカウントの追加]画面に戻ります。[次へ(N) >]ボタンをクリックしてください。

アカウントの追加

POPとIMAPのアカウント設定
お使いのアカウントのメール サーバーの設定を入力してください。

ユーザー情報
名前(Y): 山田 太郎
電子メール アドレス(E): st-20230620@me.ccnw.ne.jp

サーバー情報
アカウントの種類(A): POP3
受信メール サーバー(I): secure.ccnw.ne.jp
送信メール サーバー (SMTP)(Q): secure.ccnw.ne.jp

メール サーバーへのログイン情報
アカウント名(U): ab61681
パスワード(P): *****
☒ パスワードを保存する(B)

☐ メール サーバーがセキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応している場合には、チェック ボックスをオンにしてください(Q)

アカウント設定のテスト
アカウントをテストして、入力内容が正しいかどうかを確認することをお勧めします。
アカウント設定のテスト(I)
☒ [次へ] をクリックしたらアカウント設定を自動的にテストする
新しいメッセージの配信先:
☒ 新しい Outlook データ ファイル(Y)
☐ 既存の Outlook データ ファイル(X)

参照(S) 詳細設定(M)...

< 戻る(B) **次へ(N) >** キャンセル ヘルプ

8. 設定内容が正しい場合、接続テストの状況が[完了]となります。

[閉じる(C)]ボタンをクリックしてください。

テストアカウント設定

すべてのテストが完了しました。[閉じる] をクリックして続行してください。

中止(S) **閉じる(C)**

タスク	エラー	状況
✓ 受信メール サーバー (POP3) へのログイン		完了
✓ テスト電子メール メッセージの送信		完了

終了すると以下の画面が表示されます。

[Outlook Mobile をスマートフォンにも設定する]にチェックをいれずに、

[完了]ボタンをクリックしてください。

アカウントの追加

すべて完了しました

アカウントのセットアップに必要な情報がすべて入力されました。

☐ Outlook Mobile をスマートフォンにも設定する

別のアカウントの追加(A)...

< 戻る(B) **完了** ヘルプ

1.2 設定内容の確認・変更

1. [ファイル] をクリックします。



2. 「アカウント情報」にて[アカウント設定]から[プロフィールの管理]をクリックします。



3. 「メール設定」 から[電子メールアカウント]をクリックします。



4. 「アカウント設定」から「メール」タブの[変更]をクリックします。



5. [アカウントの変更]画面が表示されます。

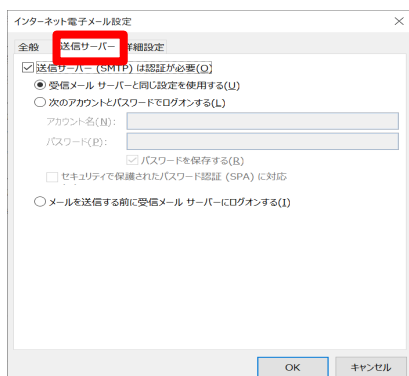
(1) この画面では、受信/送信メールサーバー、メールアドレス、パスワードの変更・確認ができます。

変更した場合は、[次へ(N)...]ボタンをクリックしてください。

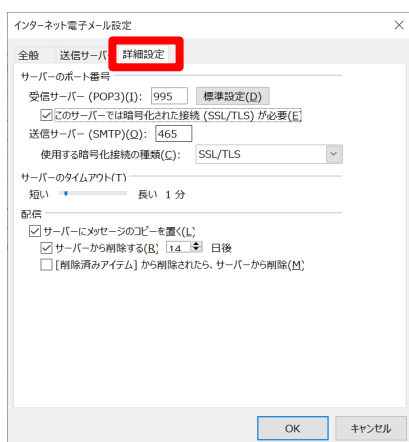
The screenshot shows the 'アカウントの変更' (Change Account) window. At the top, there's a title bar and a close button. Below it, a subtitle 'POP と IMAP のアカウント設定' (POP and IMAP Account Settings) and a note 'お使いのアカウントのメール サーバーの設定を入力してください。' (Enter the settings for the mail server of the account you are using). The window is divided into several sections. The 'ユーザー情報' (User Information) section has fields for '名前(Y):' (Name) with value '山田 太郎', '電子メール アドレス(E):' (Email Address) with value 'cnci-test-20230620@me.ccnw', and 'アカウントの種類(A):' (Account Type) with a dropdown menu showing 'POP3'. The 'サーバー情報' (Server Information) section has fields for '受信メール サーバー(I):' (Incoming Mail Server) with value 'secure.ccnw.ne.jp', '送信メール サーバー (SMTP)(Q):' (Outgoing Mail Server) with value 'secure.ccnw.ne.jp', and 'メール サーバーへのログイン情報' (Login Information) with fields for 'アカウント名(U):' (Account Name) with value 'ab61681' and 'パスワード(P):' (Password) with value '*****'. There is a checkbox 'パスワードを保存する(B)' (Save password) which is checked. The 'アカウント設定のテスト' (Test Account Settings) section has a note 'アカウントをテストして、入力内容が正しいかどうかを確認することをお勧めします。' (We recommend testing the account to confirm that the input is correct.) and a checkbox '[次へ] をクリックしたらアカウント設定を自動的にテストする' (Automatically test account settings after clicking Next) which is checked. At the bottom, there are buttons: '< 戻る(B)' (Back), '次へ(N) >' (Next) (highlighted with a red box), 'キャンセル' (Cancel), and 'ヘルプ' (Help). There is also a '詳細設定(M)...' (Advanced Settings) button.

(2) [アカウントの変更]画面で[詳細設定(M)...]ボタンをクリックすると、[インターネット電子メール設定]が表示されます。メールサーバーの設定情報が確認できます。変更した場合は、[OK]ボタンをクリックしてください。

① [送信サーバー]タブでは送信メールサーバーの認証の設定が確認・変更できます。

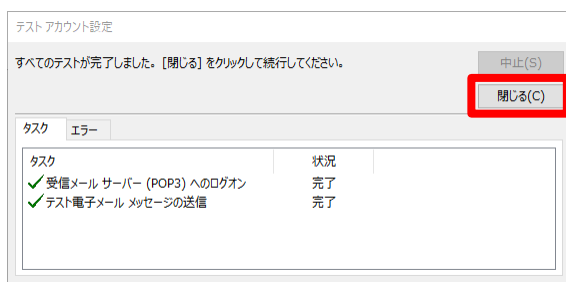


② [詳細設定]タブでは、ポート番号、暗号化の設定が確認・変更できます。



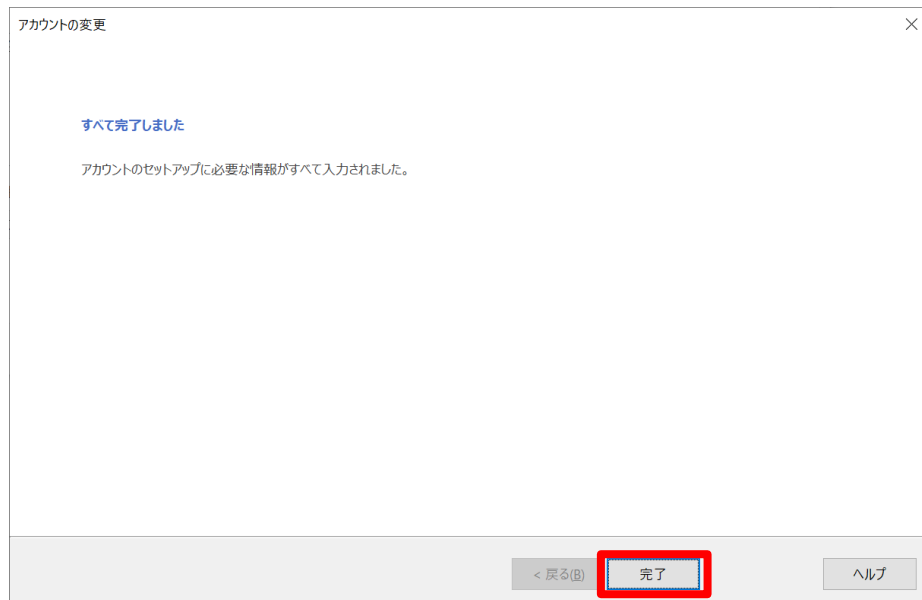
6. 設定内容が正しい場合、接続テストの状況が[完了]となります。

[閉じる(C)]ボタンをクリックしてください。



タスク	エラー
✓ 受信メール サーバー (POP3) へのログイン	完了
✓ テスト電子メール メッセージの送信	完了

7. 終了すると以下の画面が表示されます。 [完了]ボタンをクリックしてください。



1.3 メールアドレス変更後の設定変更

1. [ファイル]をクリックします。



2. 「アカウント情報」にて[アカウント設定]から[プロファイルの管理]をクリックします。



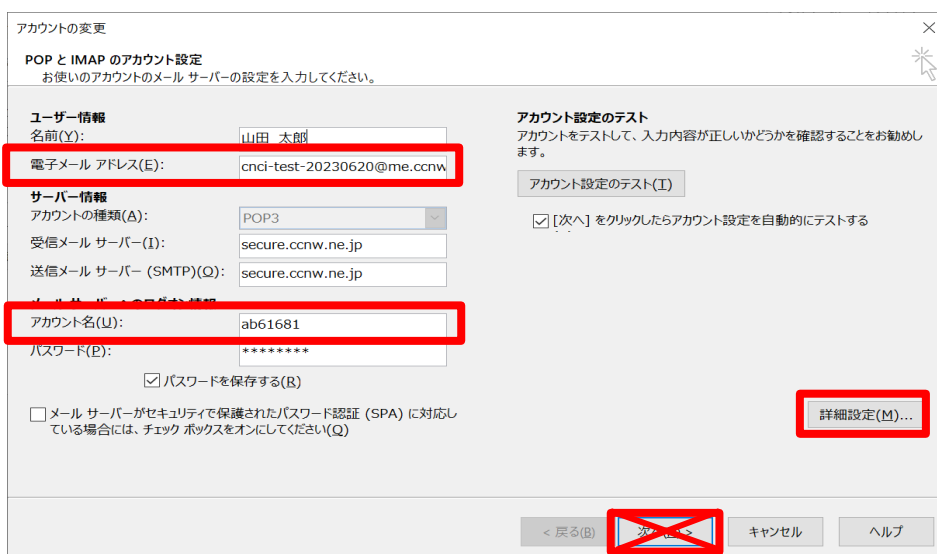
3. 「メール設定」から[電子メールアカウント]をクリックします。



4. アカウントを選択し、[変更(A)...]をクリックします。



5. [POP と IMAP のアカウント設定]画面にて、[電子メールアドレス(E):]と[アカウント名(U):]を変更して、[詳細設定(M)...]ボタンをクリックしてください。



※[次へ(N) >]ボタンはまだ押さないでください。

6. [送信サーバー]タブにて、[送信サーバー(SMTP)は認証が必要(O)]がチェックの状態か確認し、[OK]ボタンをクリックしてください。

インターネット電子メール設定

全般 **送信サーバー** 詳細設定

☒ 送信サーバー (SMTP) は認証が必要(O)

☒ 受信メール サーバーと同じ設定を使用する(U)

☐ 次のアカウントとパスワードでログインする(L)

アカウント名(N):

パスワード(P):

☒ パスワードを保存する(R)

☐ セキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応

☐ メールを送信する前に受信メール サーバーにログインする(I)

OK キャンセル

7. [アカウントの変更]画面に戻ります。[次へ(N) >]ボタンをクリックしてください。

アカウントの変更

POP と IMAP のアカウント設定
お使いのアカウントのメール サーバーの設定を入力してください。

ユーザー情報
名前(Y): 山田 太郎
電子メール アドレス(E): cnci-test-20230620@me.ccnw

サーバー情報
アカウントの種類(A): POP3
受信メール サーバー(I): secure.ccnw.ne.jp
送信メール サーバー (SMTP)(Q): secure.ccnw.ne.jp

メール サーバーへのログイン情報
アカウント名(U): ab61681
パスワード(P): *****
☒ パスワードを保存する(R)

☐ メール サーバーがセキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応している場合には、チェック ボックスをオンにしてください(Q)

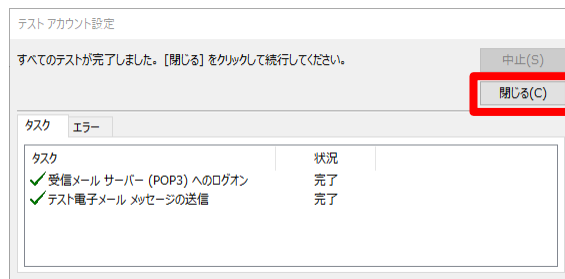
アカウント設定のテスト
アカウントをテストして、入力内容が正しいかどうかを確認することをお勧めします。
アカウント設定のテスト(I)
☒ [次へ] をクリックしたらアカウント設定を自動的にテストする

詳細設定(M)...

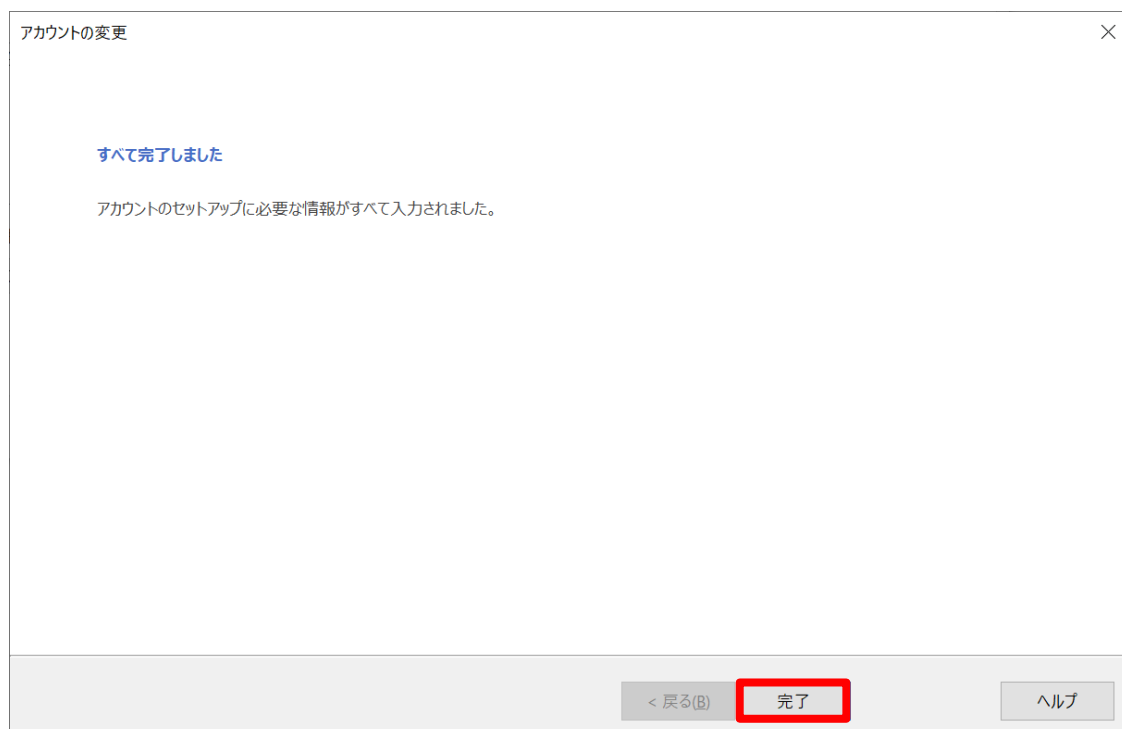
< 戻る(B) **次へ(N) >** キャンセル ヘルプ

8. 設定内容が正しい場合、接続テストの状況が[完了]となります。

[閉じる(C)]ボタンをクリックしてください。

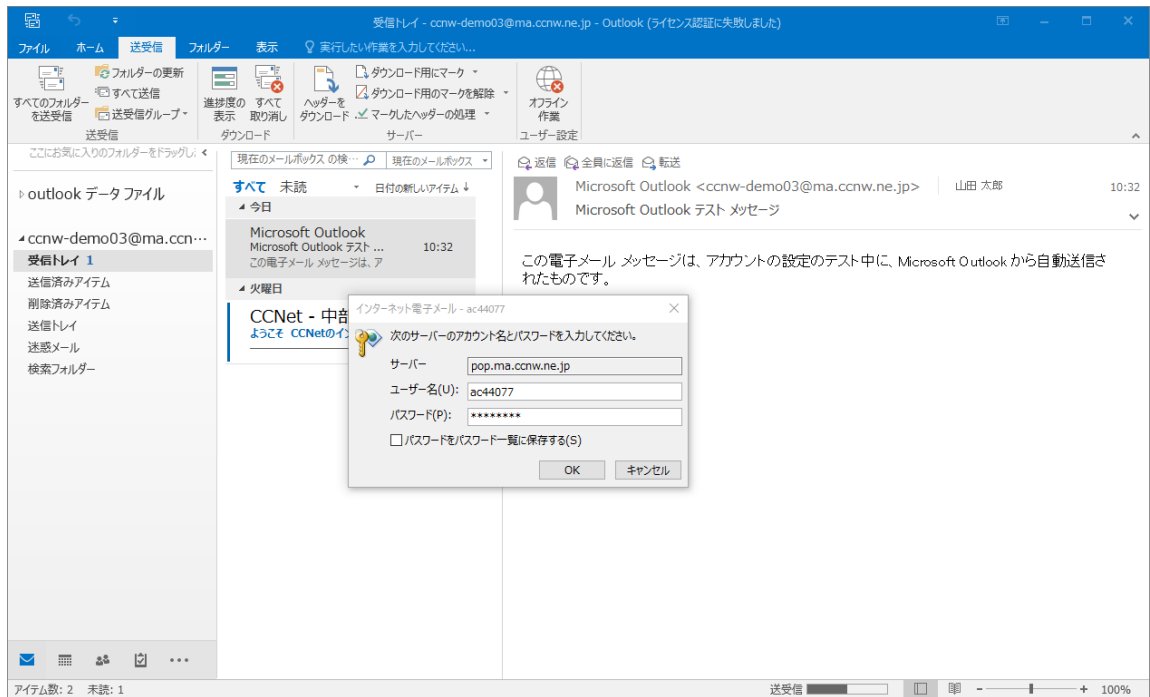


9. 終了すると以下の画面が表示されます。 [完了]ボタンをクリックしてください。

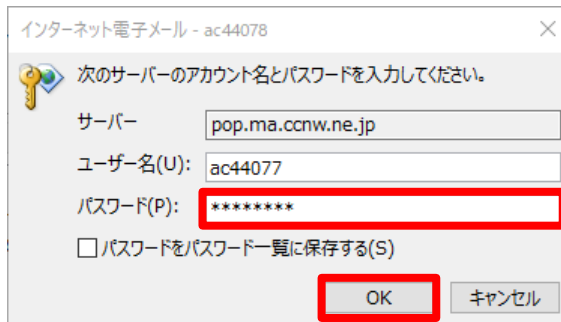


1.4 メールパスワード変更後の設定変更

1. 以下のような画面が表示されます。



2. 新しいパスワードを入力し、[OK]ボタンをクリックしてください。

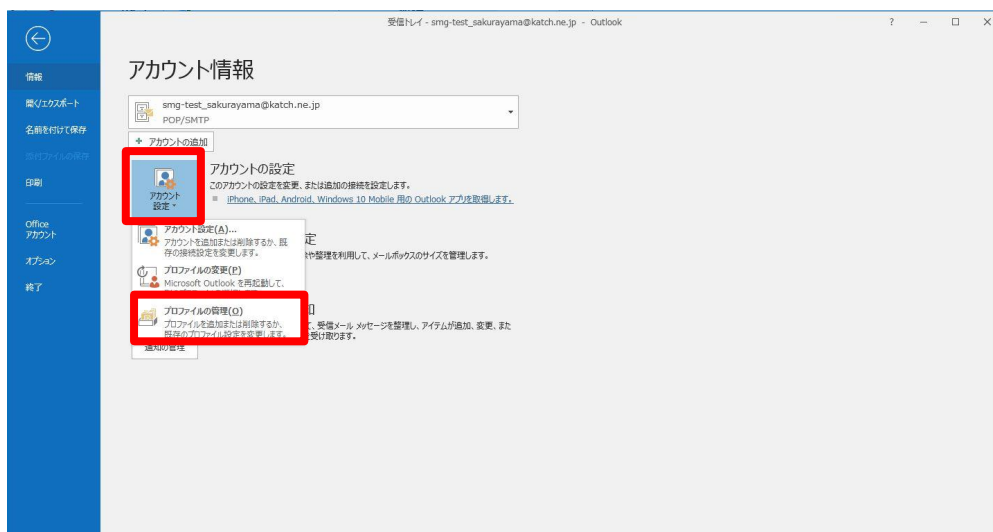


1.5 サーバーにメールを残さない設定

1. [ファイル]をクリックします。



2. 「アカウント情報」にて[アカウント設定]から[プロファイルの管理]をクリックします。



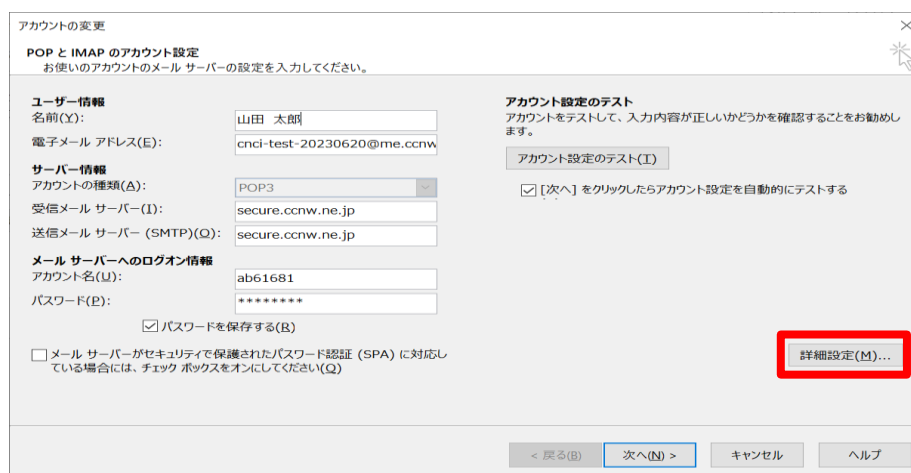
3. 「メール設定」から[電子メールアカウント]をクリックします。



4. アカウントを選択し、[変更(A)...]をクリックします。



5. [詳細設定(M)...]ボタンをクリックしてください。



6. [詳細設定]タブにて、[サーバーから削除する(R)]をチェックし、何日後に削除するかを設定し、[OK]ボタンをクリックしてください。

インターネット電子メール設定

全般 送信サーバー **詳細設定**

サーバーのポート番号

受信サーバー (POP3)(I): 995 標準設定(D)

☒ このサーバーでは暗号化された接続 (SSL/TLS) が必要(E)

送信サーバー (SMTP)(Q): 465

使用する暗号化接続の種類(C): SSL/TLS

サーバーのタイムアウト(T)

短い 長い 1 分

配信

☒ サーバーにメッセージのコピーを置く(L)

☒ **サーバーから削除する(R)** 14 日後

☐ [削除済みアイテム] から削除されたら、サーバーから削除(M)

OK キャンセル

7. [アカウントの変更]画面に戻ります。[次へ(N) >]ボタンをクリックしてください。

アカウントの変更

POP と IMAP のアカウント設定

お使いのアカウントのメール サーバーの設定を入力してください。

ユーザー情報

名前(Y): 山田 太郎

電子メール アドレス(E): cnci-test-20230620@me.ccnw

サーバー情報

アカウントの種類(A): POP3

受信メール サーバー(I): secure.ccnw.ne.jp

送信メール サーバー (SMTP)(Q): secure.ccnw.ne.jp

メール サーバーへのログイン情報

アカウント名(U): ab61681

パスワード(P): *****

☒ パスワードを保存する(B)

☐ メール サーバーがセキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応している場合には、チェック ボックスをオンにしてください(Q)

アカウント設定のテスト

アカウントをテストして、入力内容が正しいかどうかを確認することをお勧めします。

アカウント設定のテスト(I)

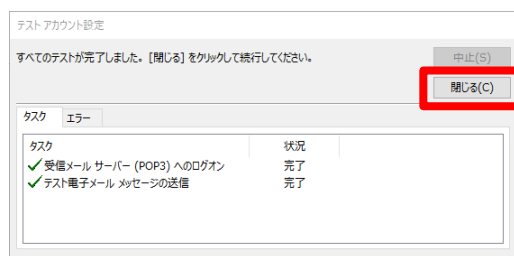
☒ [次へ] をクリックしたらアカウント設定を自動的にテストする

詳細設定(M)...

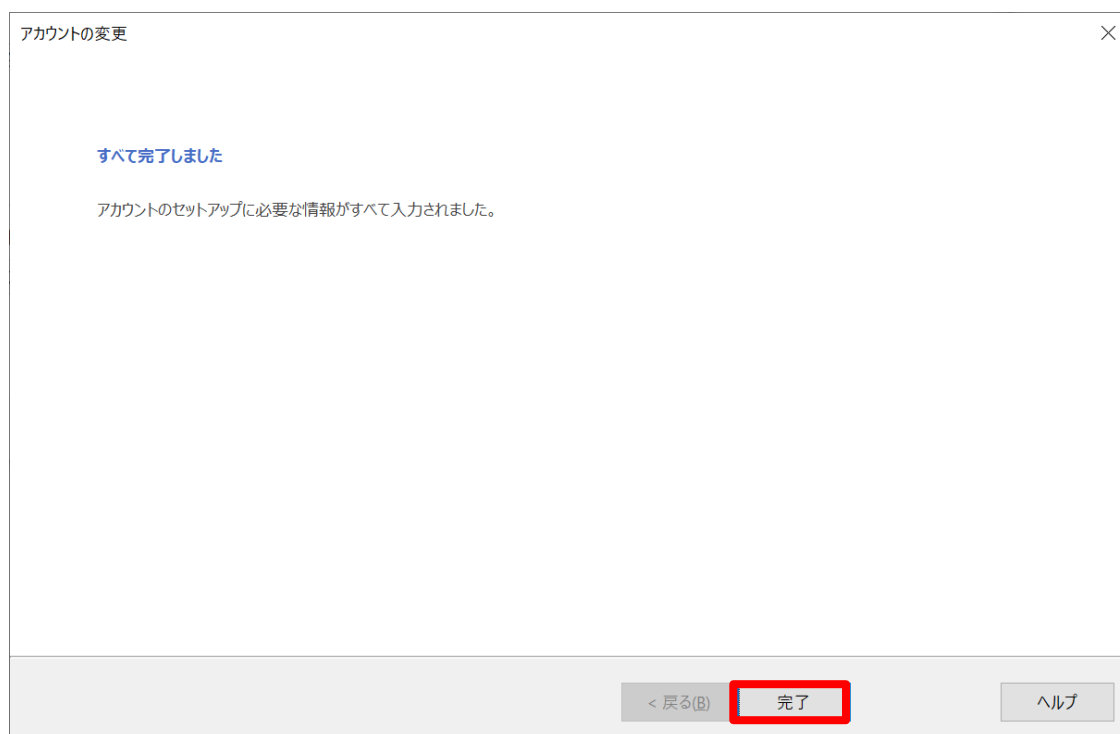
< 戻る(B) **次へ(N) >** キャンセル ヘルプ

8. 設定内容が正しい場合、接続テストの状況が[完了]となります。

[閉じる(C)]ボタンをクリックしてください。



9. 終了すると以下の画面が表示されます。 [完了]ボタンをクリックしてください。

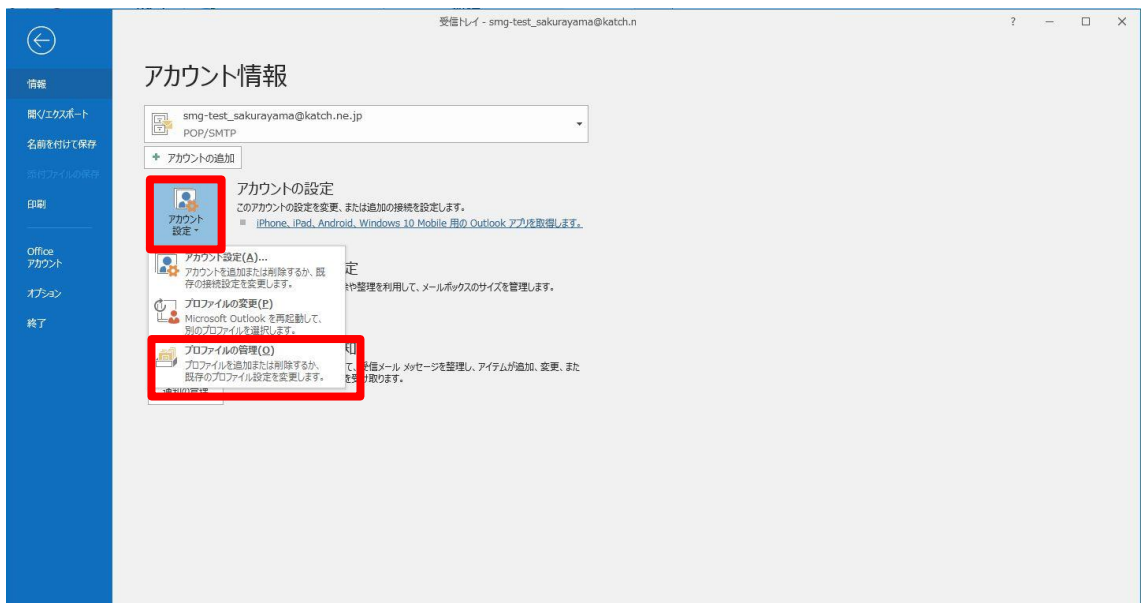


1.6 サブミッションポートの確認・変更

1. [ファイル]をクリックします。



2. 「アカウント情報」にて[アカウント設定]から[プロフィールの管理]をクリックします。



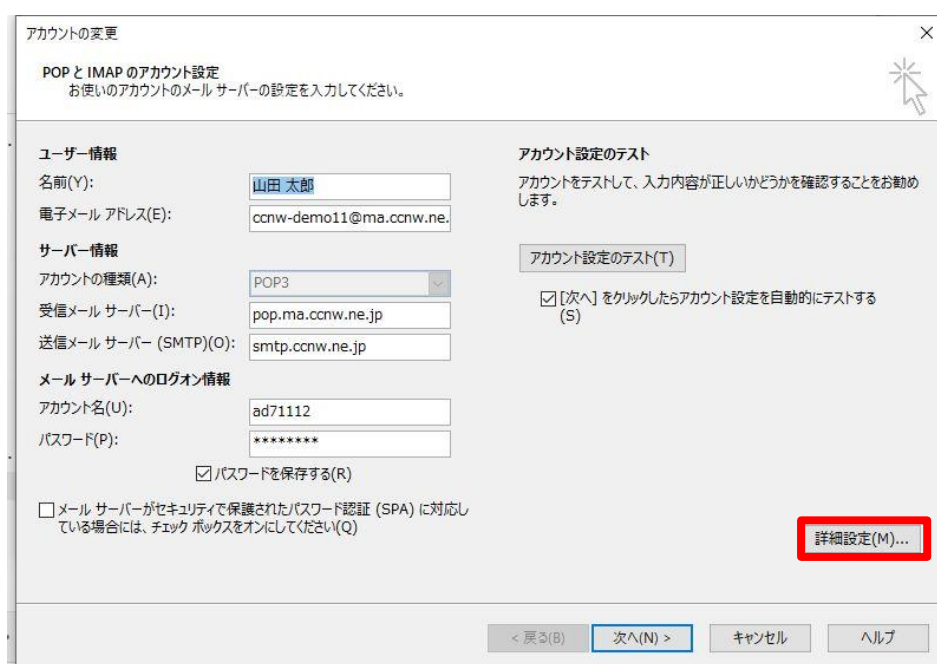
3. 「メール設定」から[電子メールアカウント]をクリックします。



4. 確認するアカウントを選択し、[変更(A)...]をクリックします。



5. [詳細設定(M)...]ボタンをクリックしてください。



6. [詳細設定]タブを確認します。[送信メール(SMTP)(O):]に[587]が設定されている場合、サブミッションポートの設定になっています。

以下の表の通り、設定を変更します。

変更前

インターネット電子メール設定

全般

送信サーバー

詳細設定

サーバーのポート番号

受信サーバー (POP3)(I): 110 標準設定(D)

☐ このサーバーでは暗号化された接続 (SSL/TLS) が必要(E)

送信サーバー (SMTP)(O): 587

使用する暗号化接続の種類(C): なし

サーバーのタイムアウト(T)

短い 長い 1 分

配信

☒ サーバーにメッセージのコピーを置く(L)

☒ サーバーから削除する(R) 14 日後

☐ [削除済みアイテム] から削除されたら、サーバーから削除(M)

OK キャンセル

変更後

インターネット電子メール設定

全般

送信サーバー

詳細設定

サーバーのポート番号

① 受信サーバー (POP3)(I): 995 標準設定(D)

② ☒ このサーバーでは暗号化された接続 (SSL/TLS) が必要(E)

③ 送信サーバー (SMTP)(O): 465

④ 使用する暗号化接続の種類(C): SSL/TLS

サーバーのタイムアウト(T)

短い 長い 1 分

配信

☒ サーバーにメッセージのコピーを置く(L)

☒ サーバーから削除する(R) 14 日後

☐ [削除済みアイテム] から削除されたら、サーバーから削除(M)

OK キャンセル

①	受信サーバー (POP3)(I):	[995]を入力してください
②	このサーバーは暗号化された接続(SSL/TLS)が必要(E):	チェックしてください
③	送信サーバー (SMTP)(O):	[465]を入力してください
④	使用する暗号化接続の種類(C):	[SSL/TLS]を選択してください

7. [送信サーバー]タブを開きます。

[送信サーバー(SMTP)は認証が必要(O)]をチェックし、[受信メールサーバーと同じ設定を使用する(U)]を選択してください。[OK]ボタンをクリックしてください。

8. [アカウントの追加]画面にて、以下の通り設定して、
[次へ(N) >]ボタンをクリックしてください。

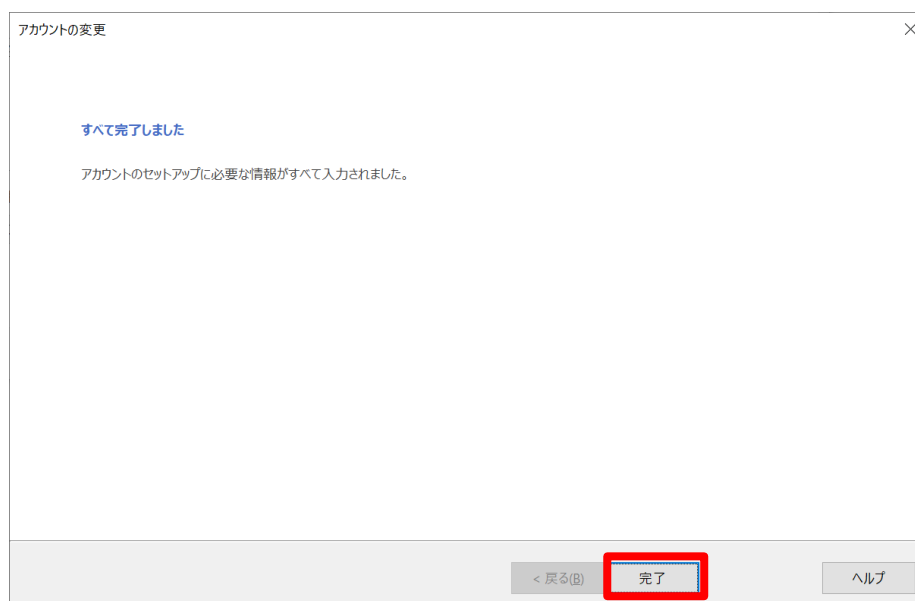
①	受信メールサーバー(I):	[secure.ccnw.ne.jp] を入力してください
②	送信メールサーバー(SMTP)(O):	[secure.ccnw.ne.jp] を入力してください
③	アカウント名(U):	アカウント ID を入力してください

9. 設定内容が正しい場合、接続テストの状況が[完了]となります。

[閉じる(C)]ボタンをクリックしてください。



10. 終了すると以下の画面が表示されます。[完了]ボタンをクリックしてください。

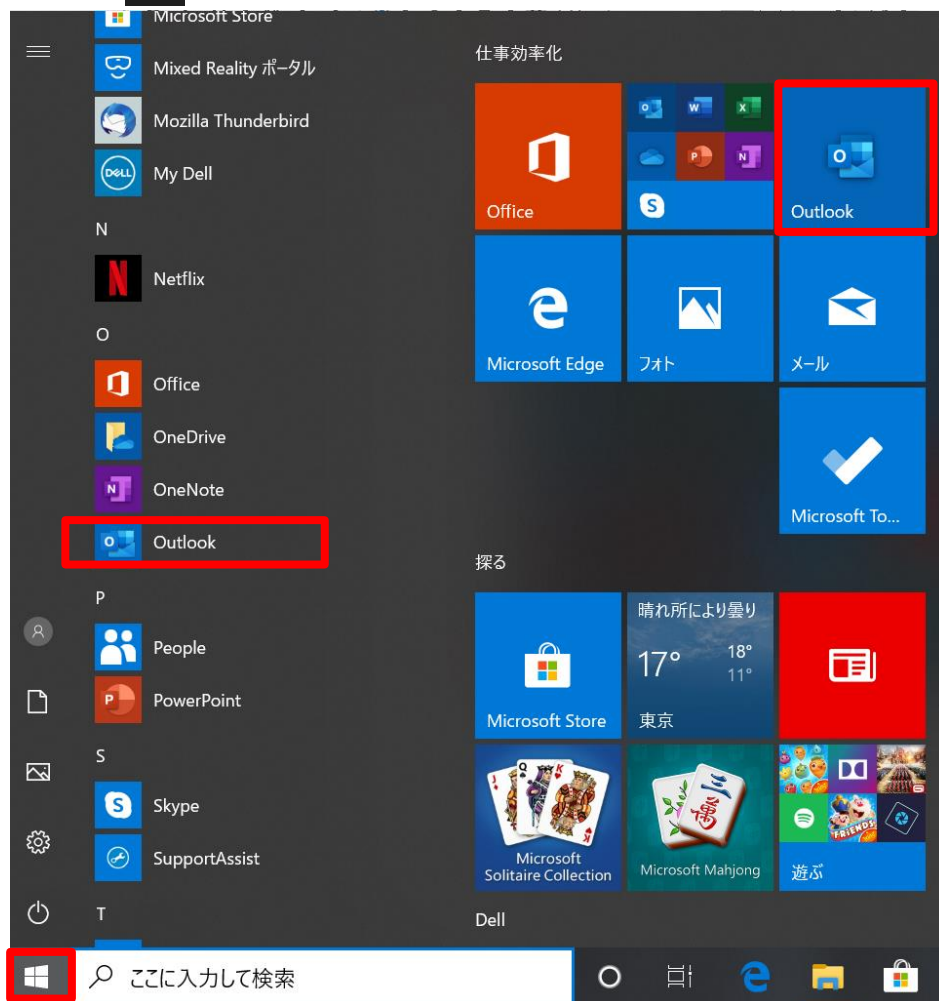


2 IMAP 系の設定

2.1 初めて設定する場合（追加メールアドレスの設定）

1. Outlook を起動します。

スタート  をクリックし、スタート画面から[Outlook]をクリックします。

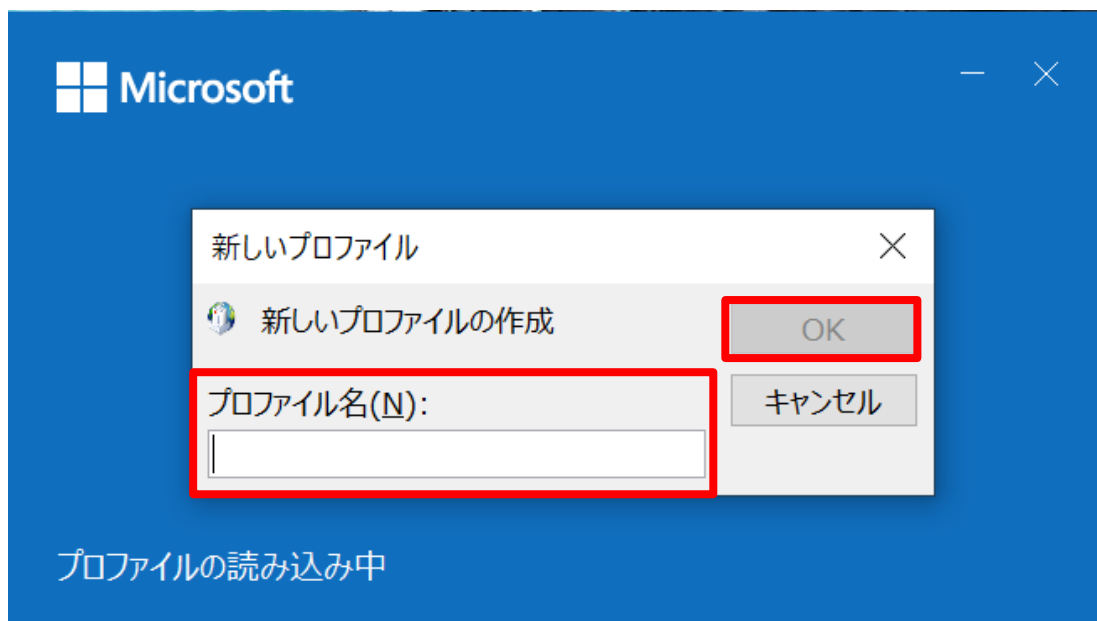


2. メールが立ち上がります。

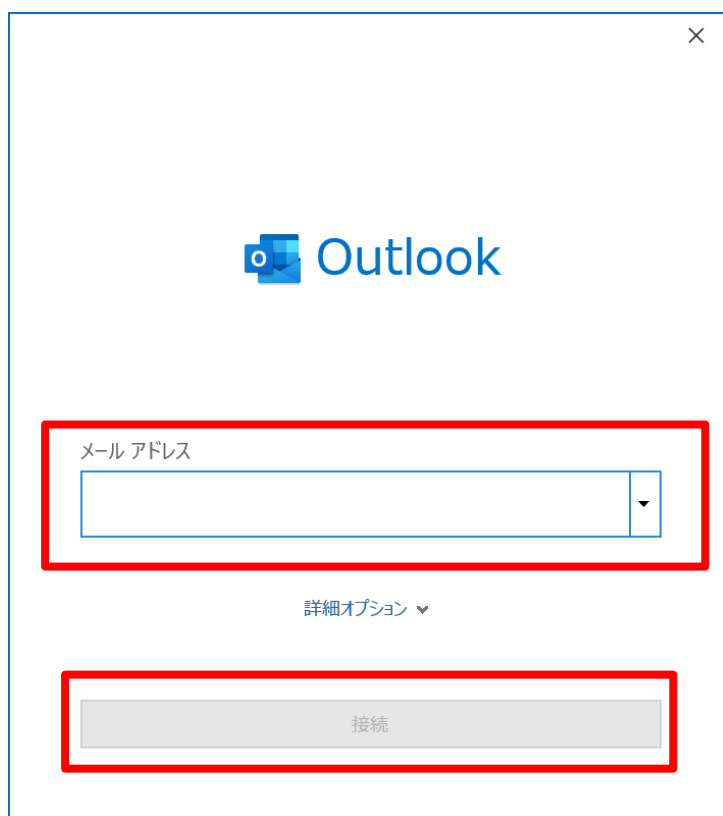
(1) 初めてアカウントを設定する場合。

① [新しいプロファイル]の作成画面が表示されます。

任意のプロファイル名を入力し[OK]ボタンをクリックします。



② [メールアドレス]にお客様のメールアドレスを入力し[接続]ボタンをクリックします。

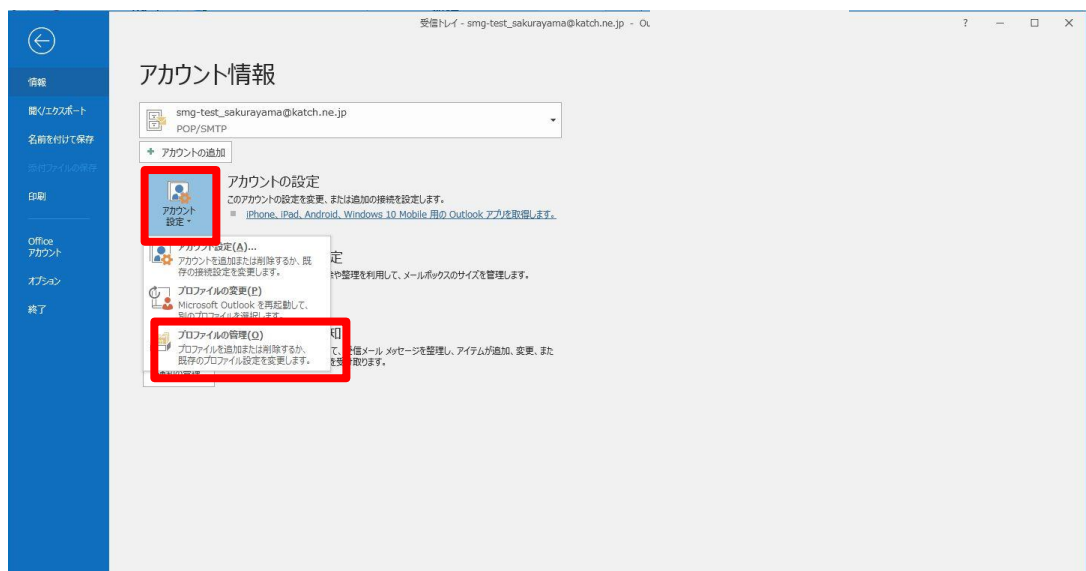


(2) アカウントを追加する場合

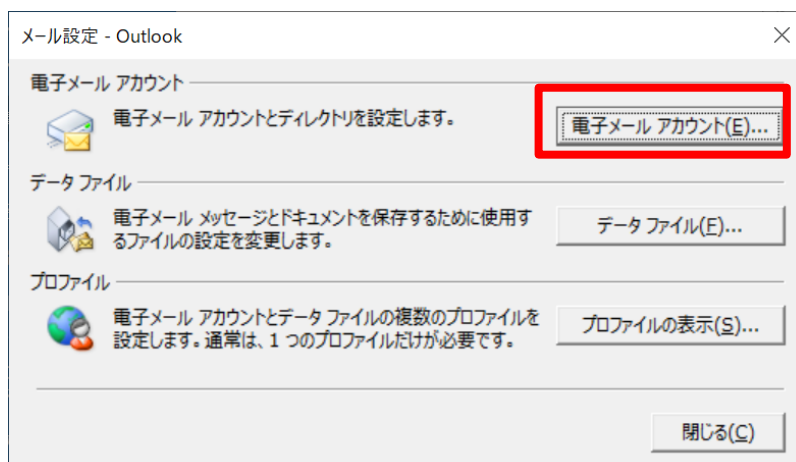
- ① [ファイル]をクリックします。



- ② 「アカウント情報」にて[アカウント設定]から[プロファイルの管理]をクリックします。



- ③ 「メール設定」から[電子メールアカウント]をクリックします。

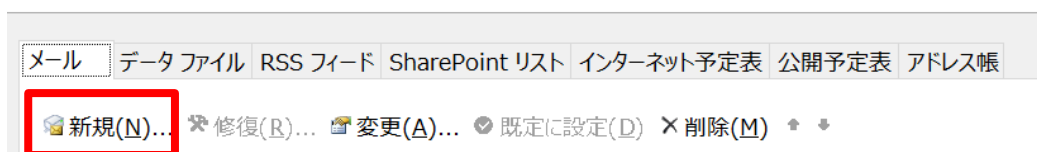


- ④ 「アカウント設定」から「メール」タブの[新規]をクリックします。

アカウント設定

電子メール アカウント

アカウントを追加または削除できます。また、アカウントを選択してその設定を変更できます。



3. 「自動アカウント セットアップ」にて、[自分で電子メールやその他のサービスを使うための設定をする(手動設定)(M)]を選択し、[次へ(N) >]ボタンをクリックしてください。

アカウントの追加

自動アカウント セットアップ
アカウントを手動で設定するか、または他の種類のサーバーに接続します。

☐ 電子メール アカウント(A)

名前(N):
例: Daiki Matsumoto

電子メール アドレス(E):
例: daiki@contoso.com

パスワード(P):

パスワードの確認入力(C):
インターネット サービス プロバイダーから提供されたパスワードを入力してください。

☒ 自分で電子メールやその他のサービスを使うための設定をする (手動設定)(M)

< 戻る(B) **次へ(N) >** キャンセル ヘルプ

4. 「サービスの選択」にて、[POP または IMAP(P)]を選択し、[次へ (N) >]ボタンをクリックしてください。

アカウントの追加

アカウント タイプの選択

☐ Office 365(E)
Office 365 アカウントの自動設定

メール アドレス(E):
例: daiki@contoso.com

☒ **POP または IMAP(P)**
POP または IMAP 電子メール アカウントの詳細設定

☐ Exchange ActiveSync(A)
Exchange ActiveSync を使用するサービスの詳細設定

< 戻る(B) **次へ(N) >** キャンセル ヘルプ

5. [アカウントの追加]画面にて、以下の通り設定して、
[詳細設定(M)...]ボタンをクリックしてください。

アカウントの追加

POPとIMAPのアカウント設定
お使いのアカウントのメールサーバーの設定を入力してください。

ユーザー情報
名前(Y): 山田 太郎 ①
電子メール アドレス(E): nw-demo11@ma.ccnw.ne.jp ②

サーバー情報
アカウントの種類(A): IMAP ③
受信メール サーバー(I): imap.ccnw.ne.jp ④
送信メール サーバー (SMTP)(O): imap.ccnw.ne.jp ⑤

メールサーバーへのログイン情報
アカウント名(U): ad71112 ⑥
パスワード(P): ***** ⑦
☒ パスワードを保存する(R)
☐ メールサーバーがセキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応している場合には、チェック ボックスをオンにしてください(Q)

アカウント設定のテスト
アカウントをテストして、入力内容が正しいかどうかを確認することをお勧めします。
アカウント設定のテスト(T)
☒ [次へ] をクリックしたらアカウント設定を自動的にテストする (S)
オフラインにしておくメール: すべて

詳細設定(M)...

< 戻る(B) 次へ(N) > キャンセル ヘルプ

※ [次へ(N) >]ボタンはまだ押さないでください。

①	名前(Y):	送信メールの送信者となる名前を入力してください
②	電子メールアドレス(E):	メールアドレスを入力してください
③	アカウントの種類(A):	[IMAP]を選択してください
④	受信メールサーバー(I):	[imap.ccnw.ne.jp]を選択してください
⑤	送信メールサーバー (SMTP)(O):	[imap.ccnw.ne.jp]を選択してください
⑥	アカウント名(U):	アカウント ID を入力してください
⑦	パスワード(P):	パスワード を入力してください

6. インターネット電子メール設定を行います。

[送信サーバー]タブにて、[送信サーバー(SMTP)は認証が必要(O)]をチェックし、[受信メールサーバーと同じ設定を使用する(U)]を選択してください。

インターネット電子メール設定

全般 送信サーバー 詳細設定

☒ 送信サーバー (SMTP) は認証が必要(O)

☒ 受信メール サーバーと同じ設定を使用する(U)

アカウント名(N):

パスワード(P):

☒ パスワードを保存する(R)

☐ セキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応(Q)

OK キャンセル

(1) [詳細設定]タブにて、以下の通り設定し、[OK]ボタンをクリックしてください。

インターネット電子メール設定

全般 送信サーバー 詳細設定

サーバーのポート番号

受信サーバー (IMAP)(I): 993

使用する暗号化接続の種類(E): SSL/TLS

送信サーバー (SMTP)(O): 465

使用する暗号化接続の種類(C): SSL/TLS

サーバーのタイムアウト(T):

短い 長い 1 分

フォルダー

ルートフォルダーのパス(F):

送信済みアイテム

☐ 送信済みアイテムのコピーを保存しない(D)

削除済みアイテム

☐ アイテムを削除対象としてマークするが、自動的には移動しない(K)

削除対象としてマークされたアイテムは、メールボックス内のアイテムが消去されたときに完全に削除されます。

☒ オンライン中にフォルダーを切り替えたらアイテムを消去する(P)

OK キャンセル

①	受信サーバー(IMAP)(I):	[993]を入力してください
②	使用する暗号化接続の種類(E):	[SSL/TLS]を選択してください
③	送信サーバー(SMTP)(O):	[465]を入力してください
④	使用する暗号化接続の種類(C):	[SSL/TLS]を選択してください

7. [アカウントの追加]画面に戻ります。[次へ(N) >]ボタンをクリックしてください。

8. 設定内容が正しい場合、接続テストの状況が[完了]となります。

[閉じる(C)]ボタンをクリックしてください。

9. 終了すると以下の画面が表示されます。 [Outlook Mobile をスマートフォンにも設定する]にチェックをいれずに、[完了]ボタンをクリックしてください。

2.2 設定内容の確認・変更

1. 「1.2 設定内容の確認・変更」の手順と同様です。

2.3 POP 設定からの設定変更

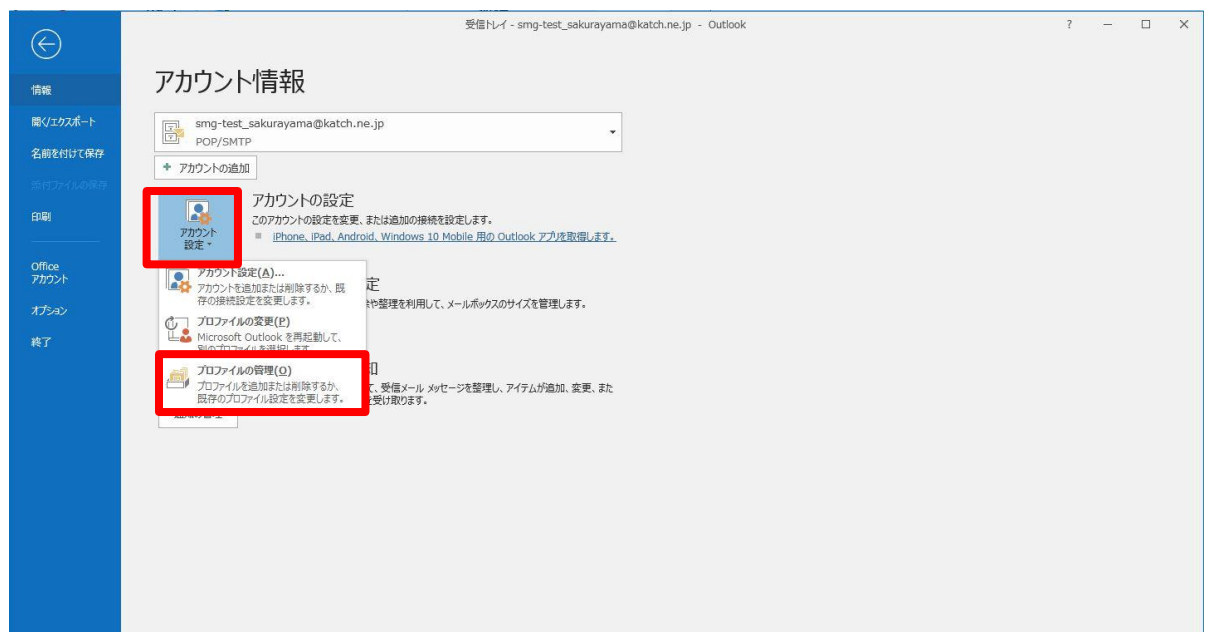
1. 「[2.1 メールアカウントの追加](#)」と同じ手順で、IMAP のアカウントを追加します。

2. POP 設定のアカウントを削除します。

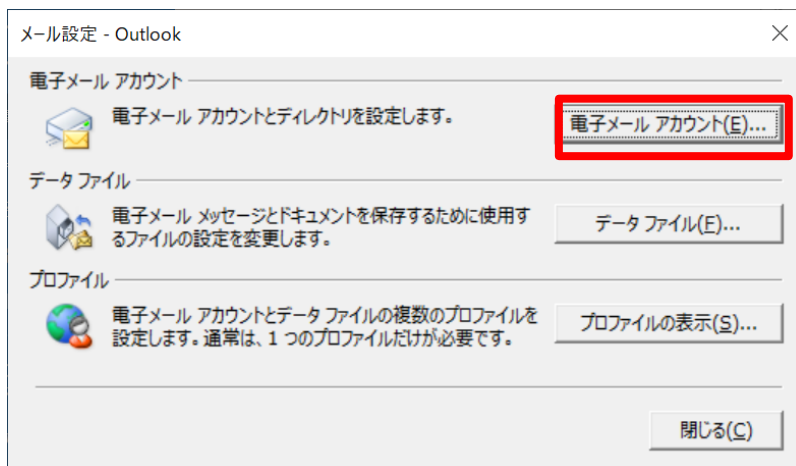
- (1) [ファイル]をクリックします。



- (2) 「アカウント情報」にて[アカウント設定]から[プロフィールの管理]をクリックします。



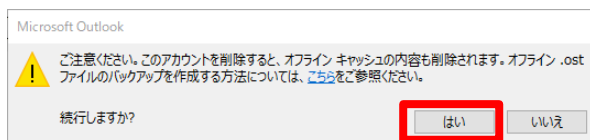
- (3) 「メール設定」から「電子メールアカウント」をクリックします。



(4) 削除したいアカウントを選択し、[削除(M)...]をクリックします。



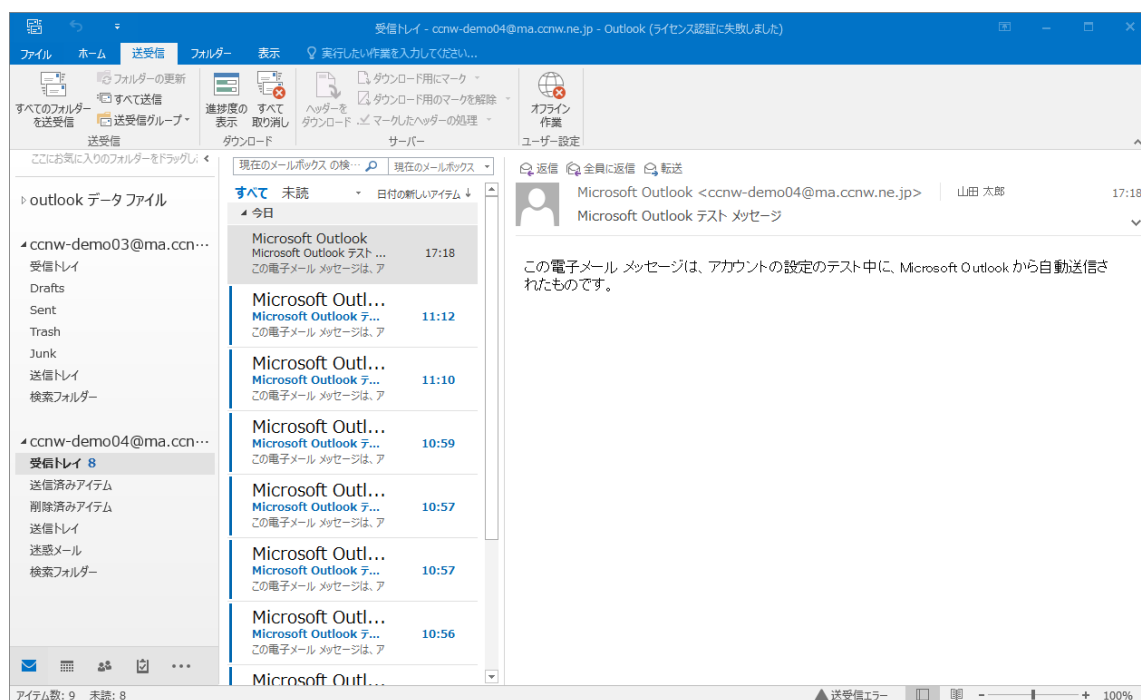
(5) 確認画面が表示されます。[OK]ボタンをクリックします。



(6) POP 設定のアカウントが削除されました。[閉じる]ボタンをクリックします。



3. 削除したアカウントのメールも参照できます。



4. 過去のメールも削除したい場合は、以下の通り行います。

(ご注意) 過去のメールを残す場合は、この作業は行わないでください。

(1) [ファイル]をクリックします。



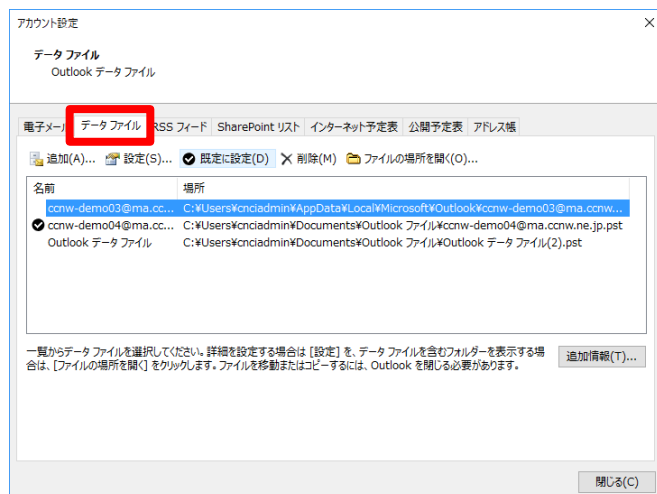
(2) 「アカウント情報」にて[アカウント設定]から[プロファイルの管理]をクリックします。



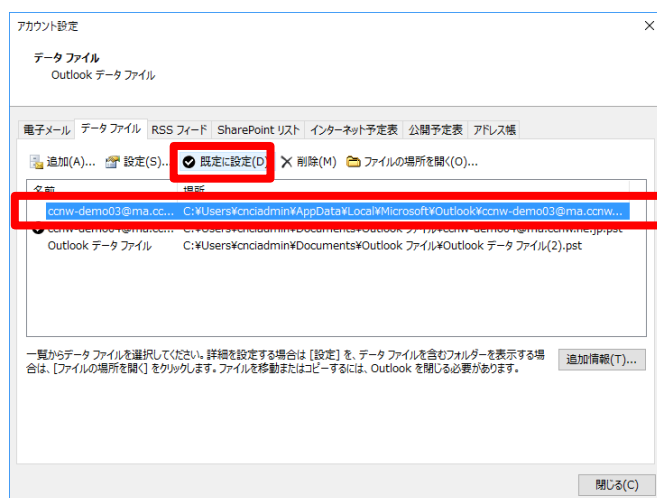
(3) 「メール設定」から[電子メールアカウント]をクリックします。



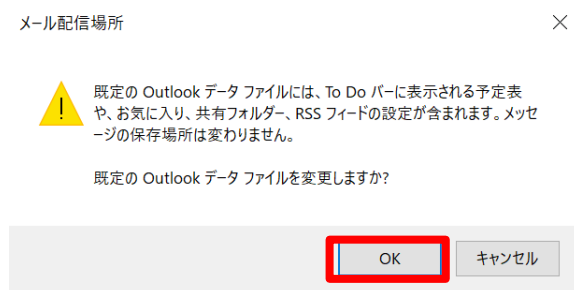
(4) [アカウント設定]画面が開きます。[データファイル]タブをクリックします。



(5) 削除したいデータファイルが既定に設定されている場合は、追加したアカウントを選択し、[既定に設定(D)]をクリックします。

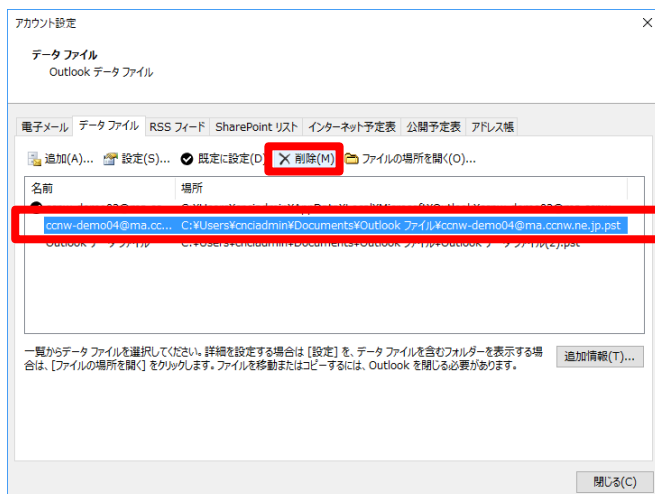


(6) 確認画面が表示されます。[OK]ボタンをクリックします。

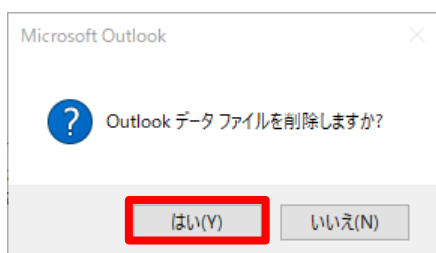


(7) ここで、一旦、Outlook を終了し、再度、Outlook を起動します。
[アカウント設定]画面の[データファイル]タブの表示まで、操作してください。

(8) 削除したいデータファイルを選択し、[削除(M)]をクリックします。



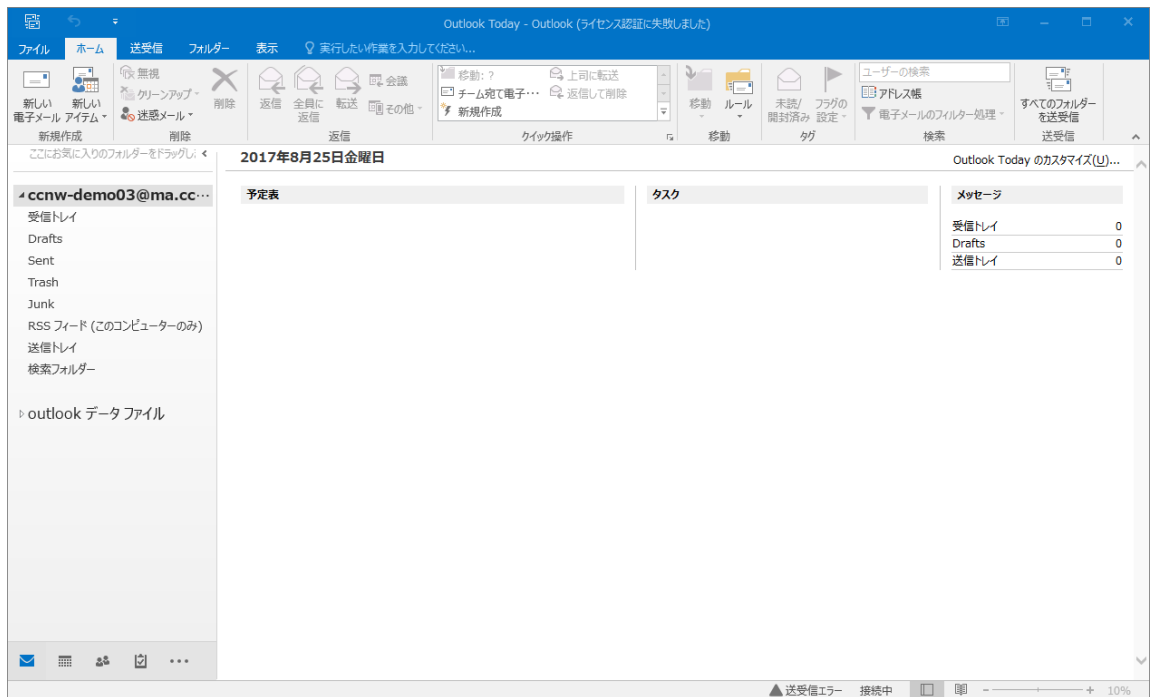
(9) 確認画面が表示されます。[はい(Y)]ボタンをクリックします。



(10) POP 設定のデータファイルが削除されました。[閉じる]ボタンをクリックします。



(11) 削除したアカウントのメールが表示されなくなりました。



2.4 メールアドレス変更後の設定変更

1. 「[1.3 メールアドレス変更後の設定変更](#)」と同じ手順で変更してください。

2.5 メールパスワード変更後の設定変更

1. 「[1.4 メールパスワード変更後の設定変更](#)」と同じ手順で変更してください。