

# Windows 10 標準メール 設定マニュアル

## 目次

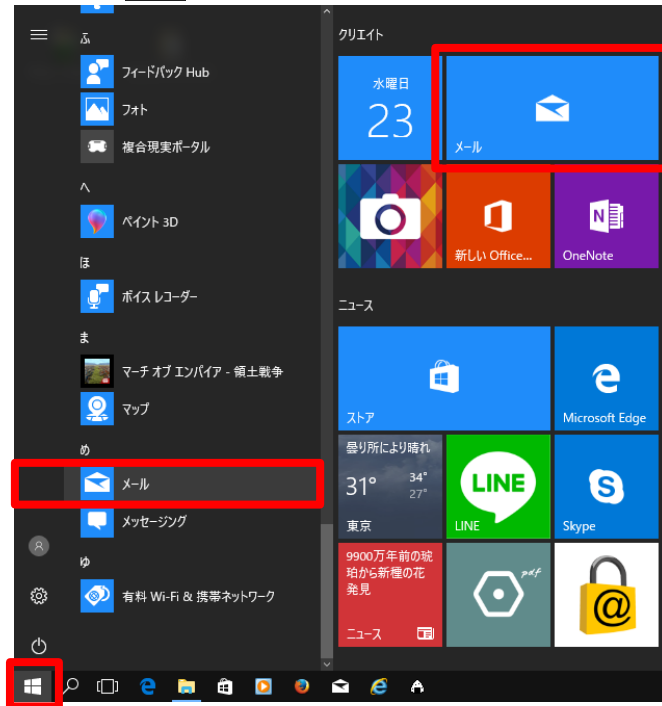
1	POP 系の設定	2
1.1	初めて設定する場合（追加メールアドレスの設定）	2
1.2	設定内容の確認・変更	8
1.3	メールアドレス変更後の設定変更	12
1.4	メールパスワード変更後の設定変更	16
1.5	サーバーにメールを残さない設定	17
1.6	サブミッションポートの確認・変更	17
2	IMAP 系の設定	19
2.1	初めて設定する場合（追加メールアドレスの設定）	19
2.2	設定内容の確認・変更	25
2.3	POP 設定からの設定変更	25
2.4	メールアドレス変更後の設定変更	28
2.5	メールパスワード変更後の設定変更	30

## 1 POP 系の設定

### 1.1 初めて設定する場合（追加メールアドレスの設定）

1. Windows10 メールを起動します。

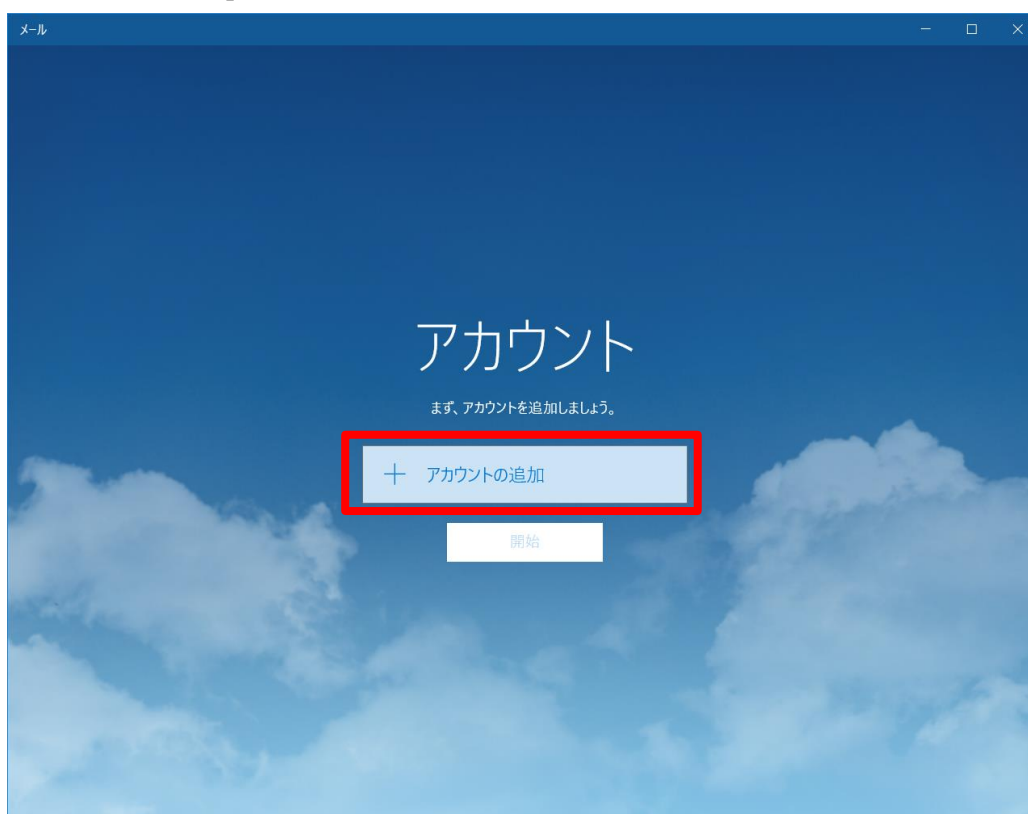
スタート  をクリックし、[メール]をクリックします。




2. メールが立ち上がります。

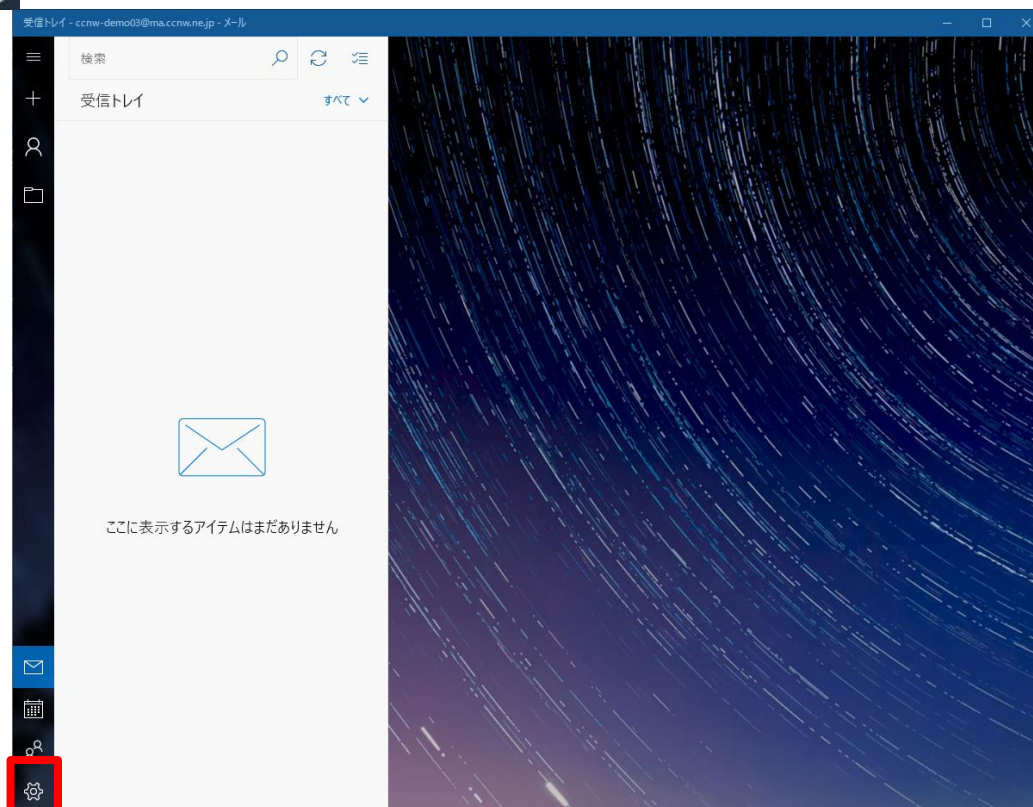
(1) 初めてアカウントを設定する場合。

① [+ アカウントの追加]をクリックします。

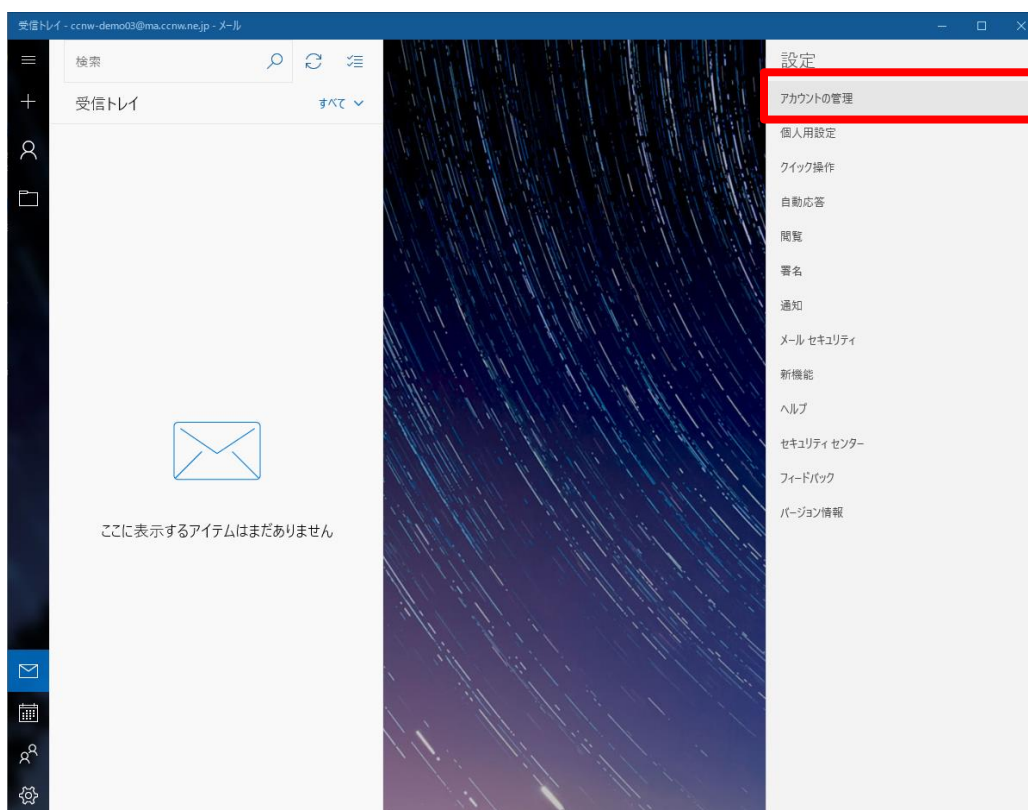


(2) アカウントを追加する場合

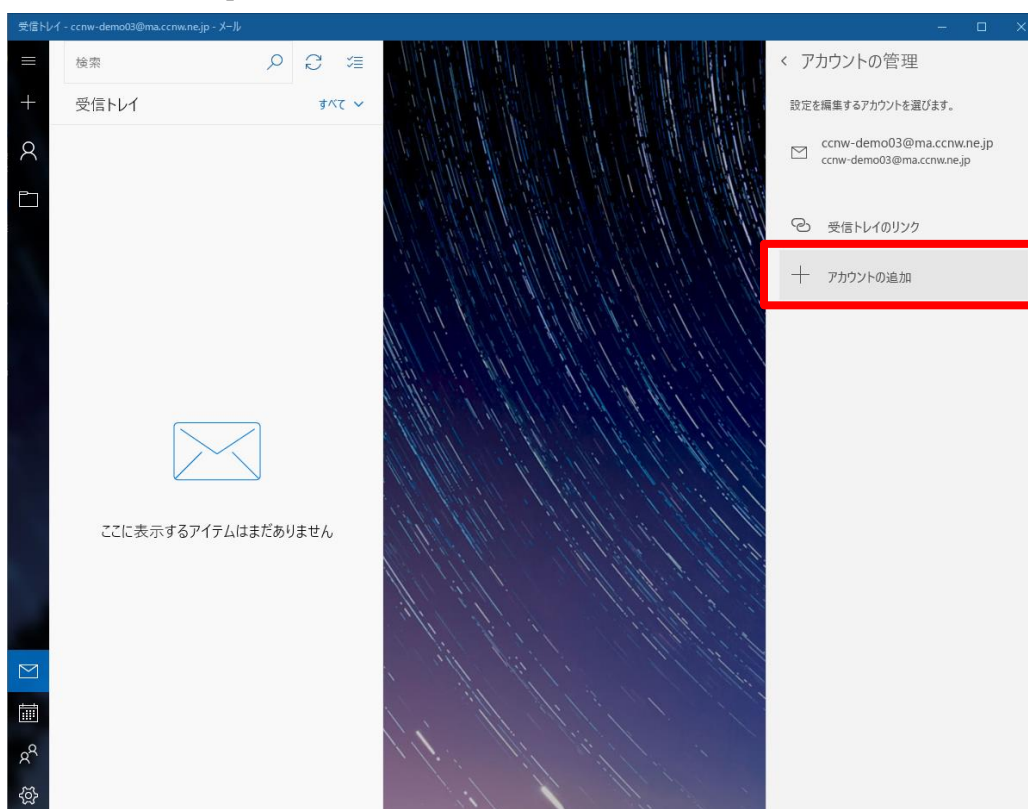
①  をクリックします。



② [アカウントの管理]をクリックします。

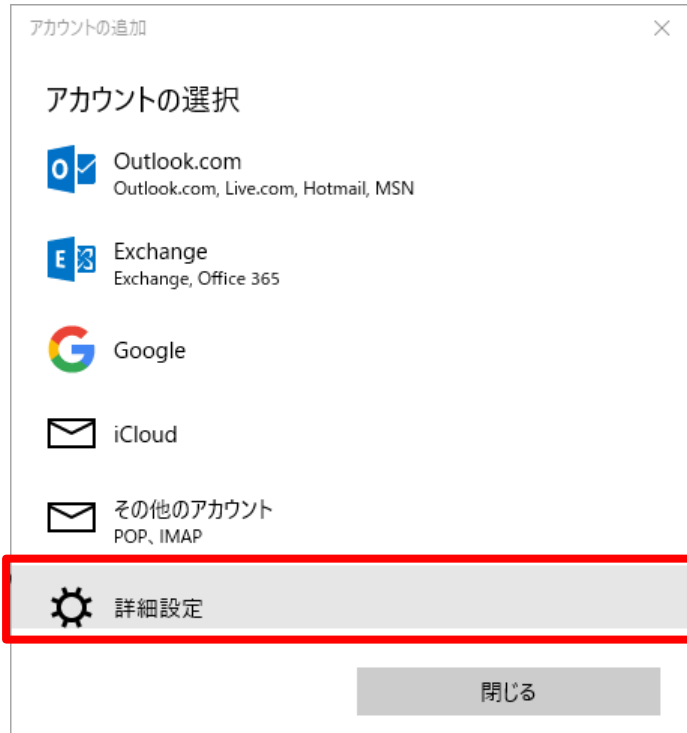


③ [+ アカウントの追加]をクリックします。



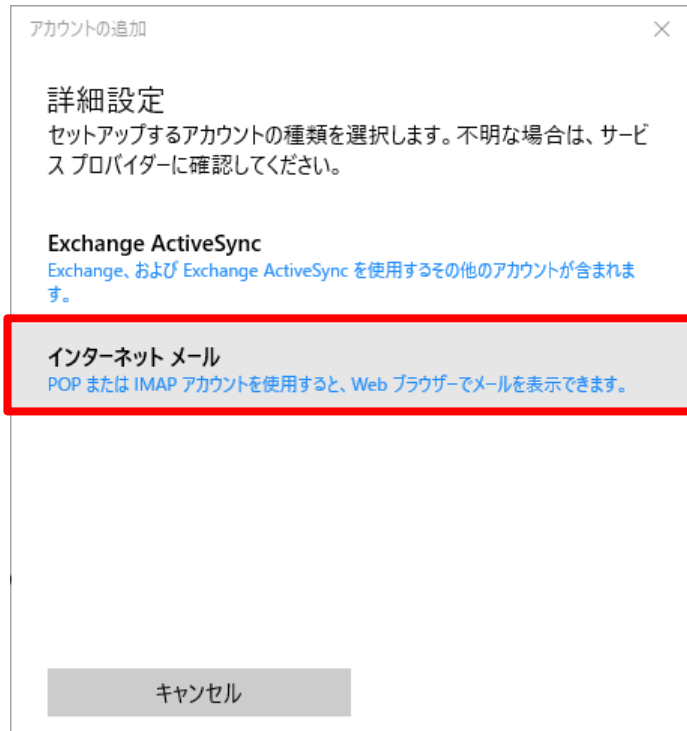
3. アカウントの追加画面が表示されます。

[詳細設定]をクリックします。



4. 詳細設定のアカウントの種類が表示されます。

[インターネット メール]をクリックします。



5. アカウントの設定を行います。「アカウント ID 通知書」に記載されたメールサーバ設定情報を元に入力し、最後に[サインイン]ボタンをクリックします。

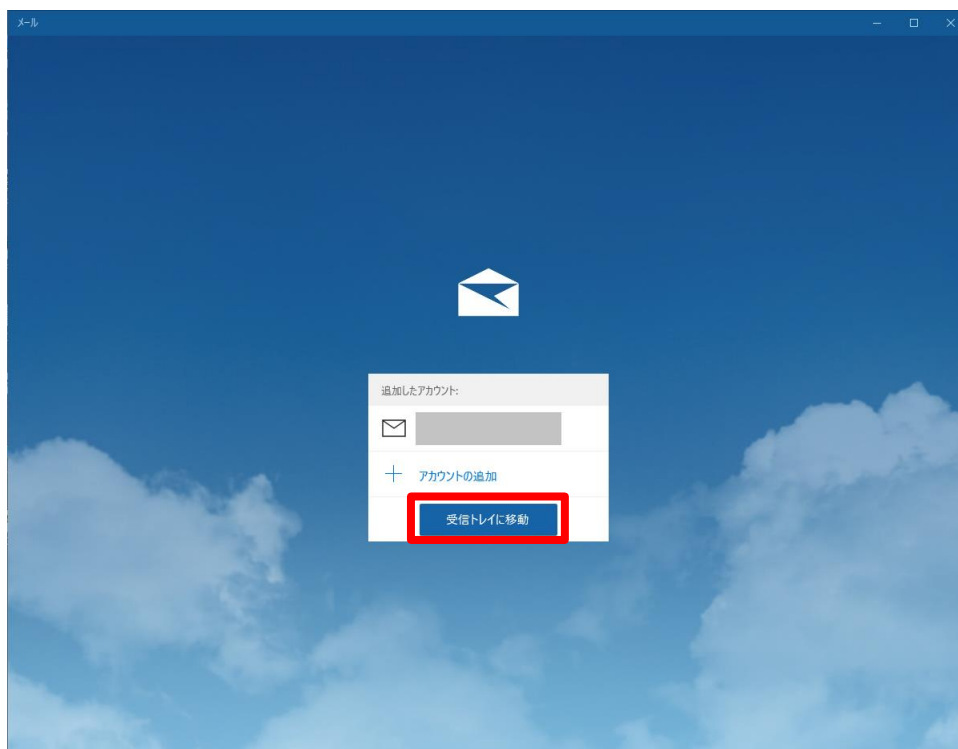
①	メールアドレス	「電子メールアドレス」を入力してください
②	ユーザー名	「アカウント ID」を入力してください
③	パスワード	「パスワード」を入力してください
④	アカウント名	このアカウントの管理用の名前を入力してください
⑤	この名前を使用してメッセージを送信	送信先メールに表示される名前となります
⑥	受信メールサーバー	[secure.ccnw.ne.jp:995]を入力して下さい
⑦	アカウントの種類	「POP3」を選択してください
⑧	メールの送信(SMTP)サーバー	[secure.ccnw.ne.jp:465]を入力して下さい
⑨	各チェック項目	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 送信サーバーには、認証が必要です。</li> <li>■ 送信メールに同じユーザー名とパスワードを使用する</li> <li>■ 受信メールには SSL が必要</li> <li>■ 送信メールには SSL が必要</li> </ul>

6. [完了]ボタンをクリックします。




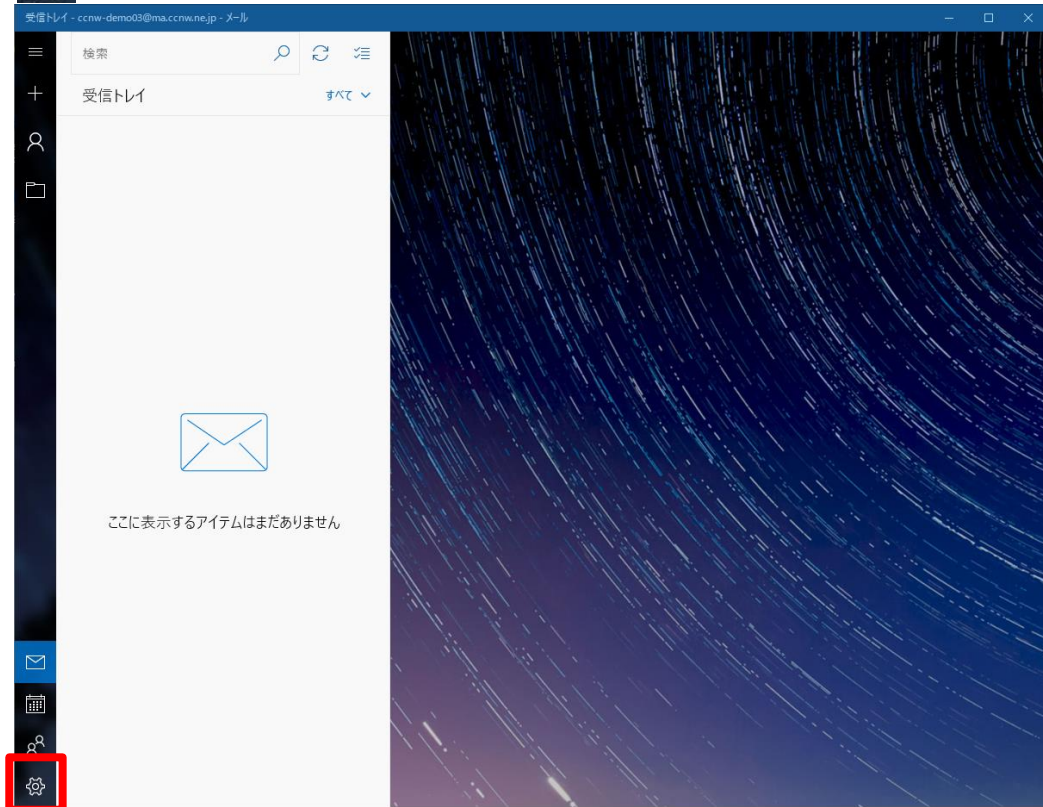
7. 元の画面に戻ります。

[受信トレイに移動]ボタンをクリックします。(環境によっては[開始]ボタンと表示されている場合があります。)

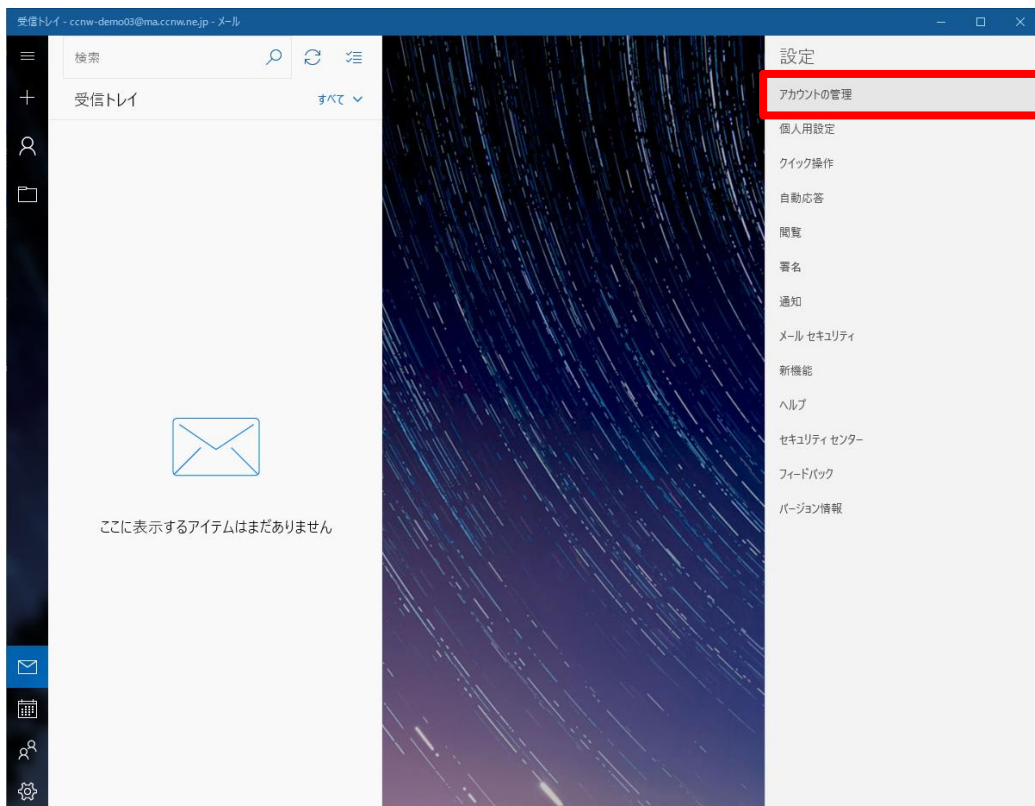


## 1.2 設定内容の確認・変更

1.  をクリックします。

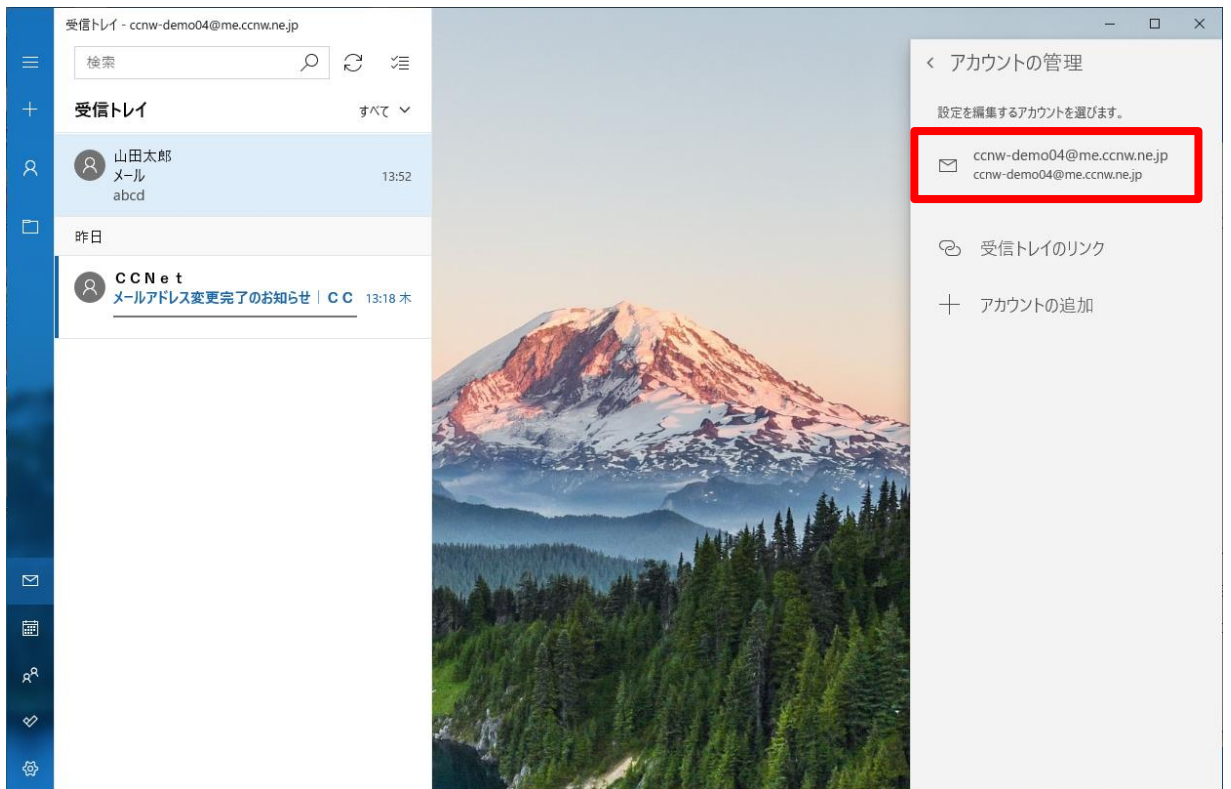


2. [アカウントの管理]をクリックします。





### 3. 確認したいアカウントをクリックします。



### 4. アカウントの設定画面が開きます。

[メールボックスの同期設定を変更] をクリックします。



5. アカウントの設定画面が開きます。

[メールボックスの詳細設定] をクリックします。

アカウントの設定

ccnw-demo04@me.ccnw.ne.jp の同期設定

新しいメールをダウンロードする頻度

使用状況に応じて

1日に大量のメールを受け取っている場合でも、数日に一度しかアカウントをチェックしない場合でも、状況に応じて同期設定を変更して、データ通信量とバッテリーを節約します。

現在の同期間隔: 2 時間ごと

常にメッセージ全体とインターネット画像をダウンロードする

ダウンロードするメールの期間

過去 3 か月間

この名前を使用してメッセージを送信

山田太郎

同期オプション

メール

オン

**メールボックスの詳細設定**  
[受信および送信メール サーバーの情報](#)

完了      キャンセル

6. アカウントの設定画面が開きます。同期設定が確認できるようになります。

アカウントの設定 ×

ccnw-demo04@me.ccnw.ne.jp の同期設定

新しいメールをダウンロードする頻度

使用状況に応じて ▽

1日に大量のメールを受け取っている場合でも、数日に一度しかアカウントをチェックしない場合でも、状況に応じて同期設定を変更して、データ通信量とバッテリーを節約します。

現在の同期間隔: 2時間ごと

常にメッセージ全体とインターネット画像をダウンロードする

ダウンロードするメールの期間

過去3か月間 ▽

この名前を使用してメッセージを送信

山田太郎

同期オプション

メール

オン

受信メール サーバー

secure.ccnw.ne.jp:995

送信 (SMTP) メール サーバー

secure.ccnw.ne.jp:465

送信サーバーは認証が必要

メール送信に同じユーザー名とパスワードを使う

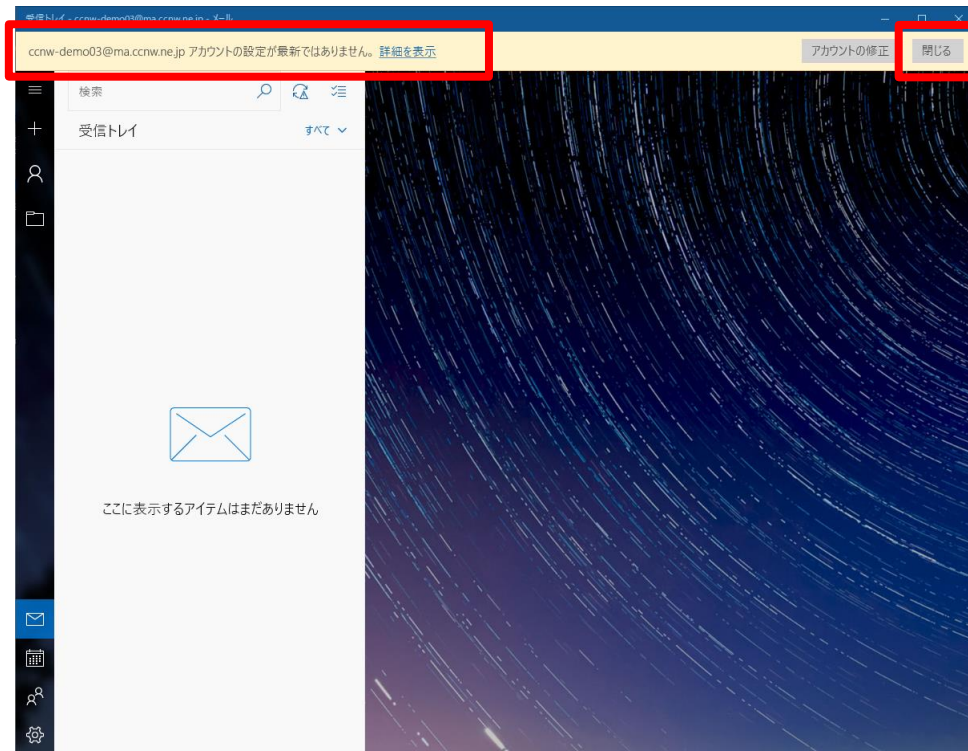
受信メールに SSL を使う

送信メールに SSL を使う

完了 キャンセル

### 1.3 メールアドレス変更後の設定変更


1. パスワードが認識されないと、タイトルバーの下に以下のように警告が表示されます。  
[閉じる]ボタンをクリックしてください。

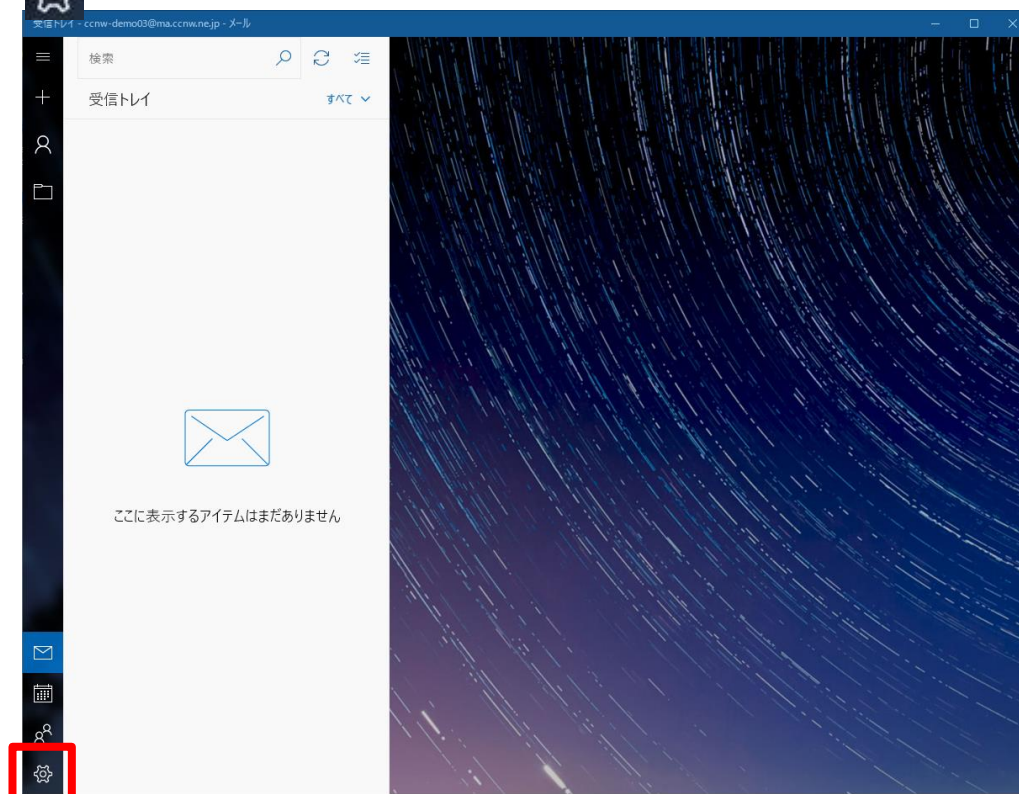


2. 「[1.1 追加メールアドレスの設定](#)」と同じ手順で、新しいメールアドレスでアカウントを追加します。

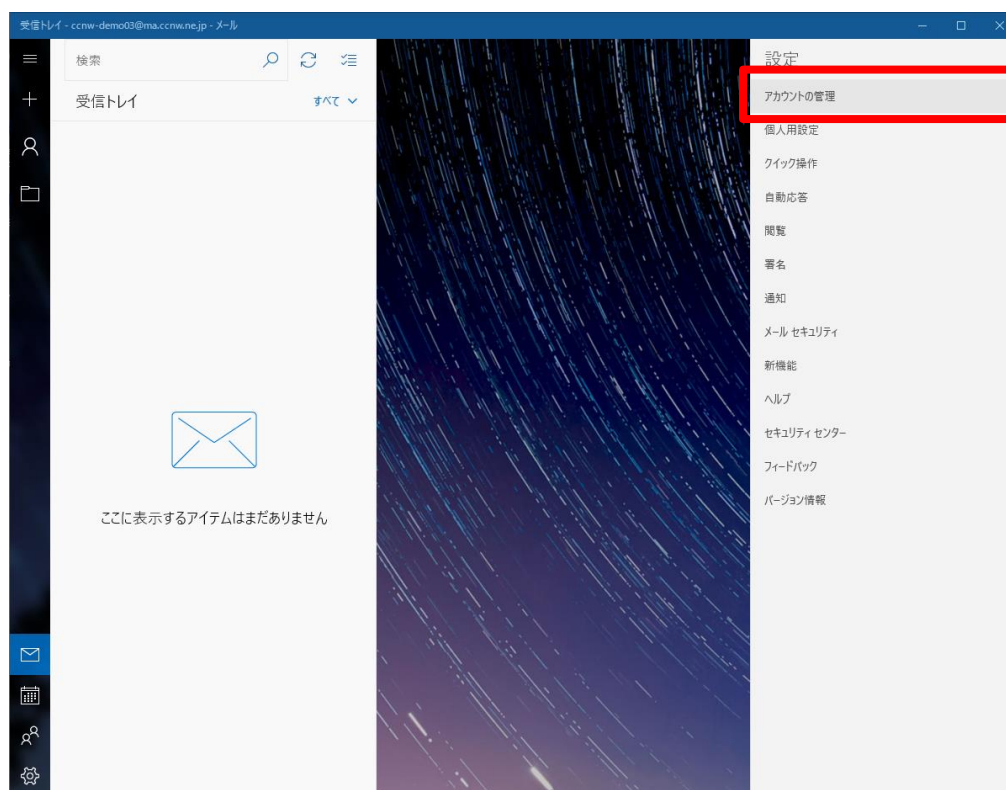
3. その後、不要になったメールアドレス変更前のアカウントを削除します。

※ 削除したアカウントは元に戻せませんので、よく確認のうえ削除してください。

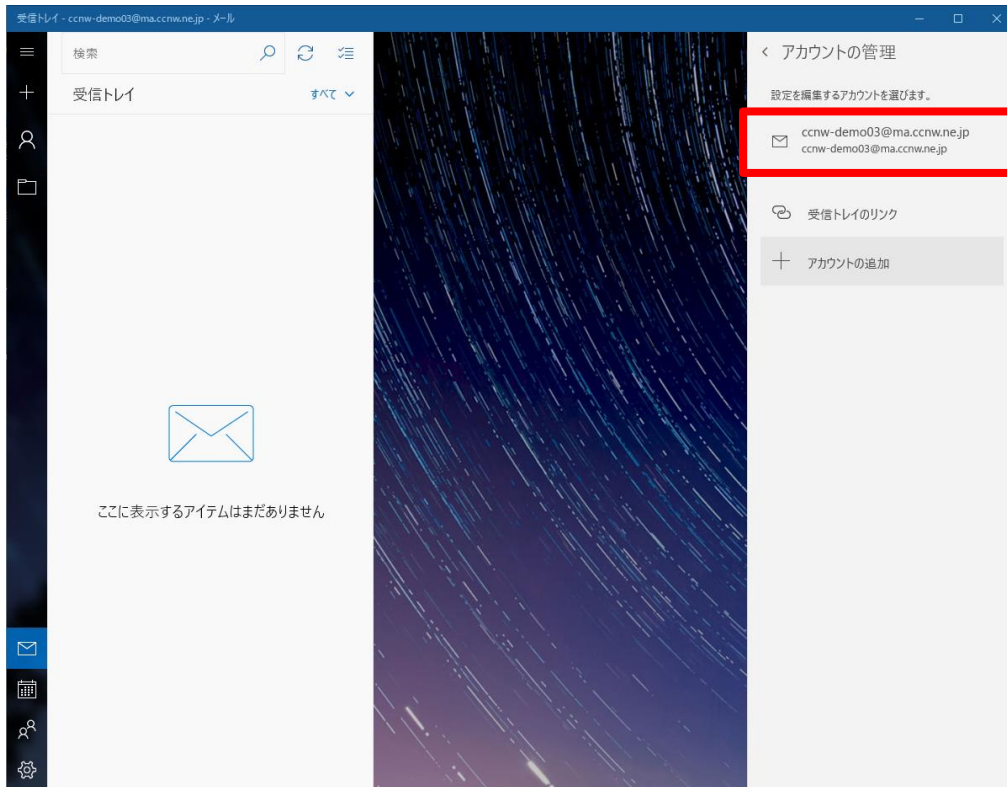
4.  をクリックします。



5. [アカウントの管理]をクリックします。

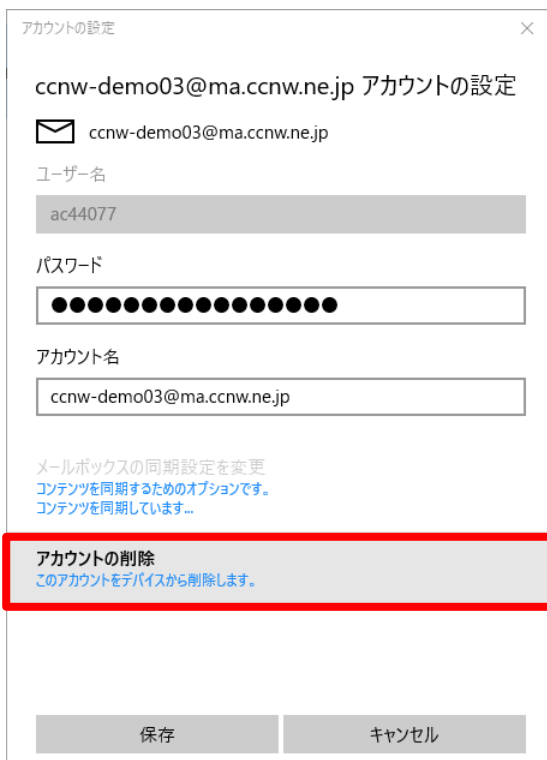


6. 削除するアカウントをクリックします。



7. アカウントの設定画面が開きます。

[アカウントの削除]をクリックします。

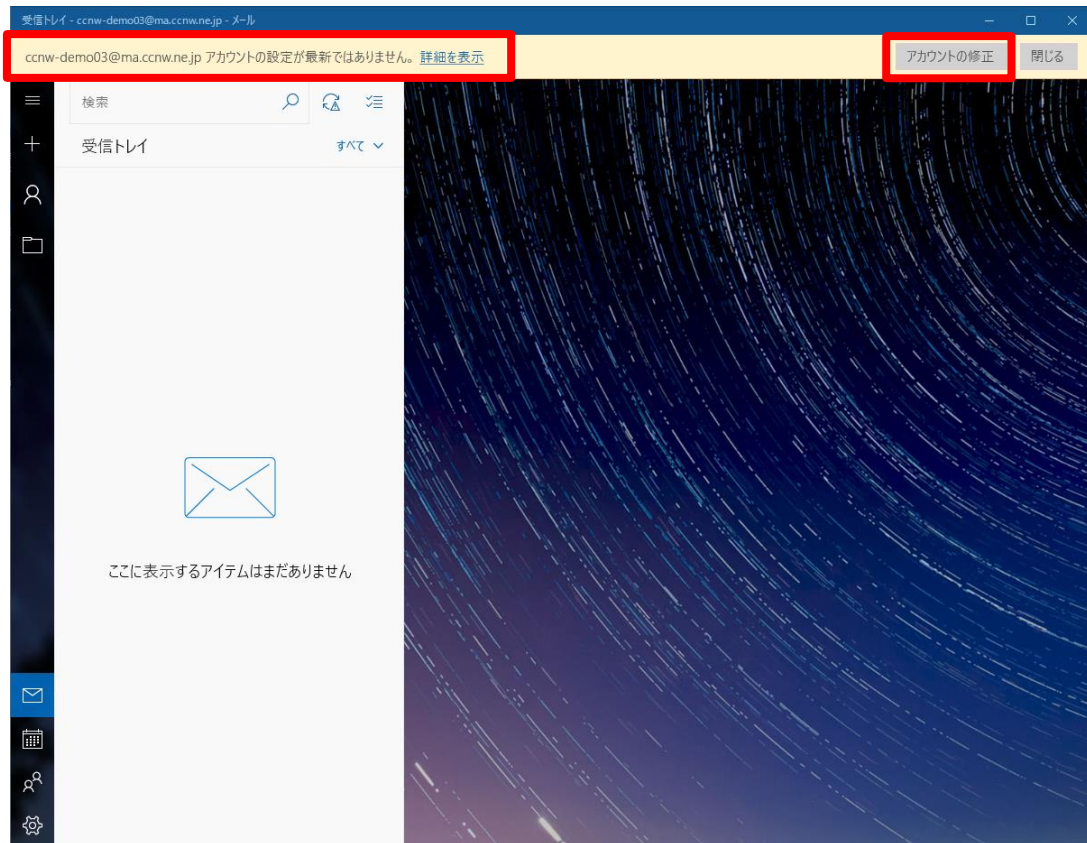


## 8. [削除]ボタンをクリックします。

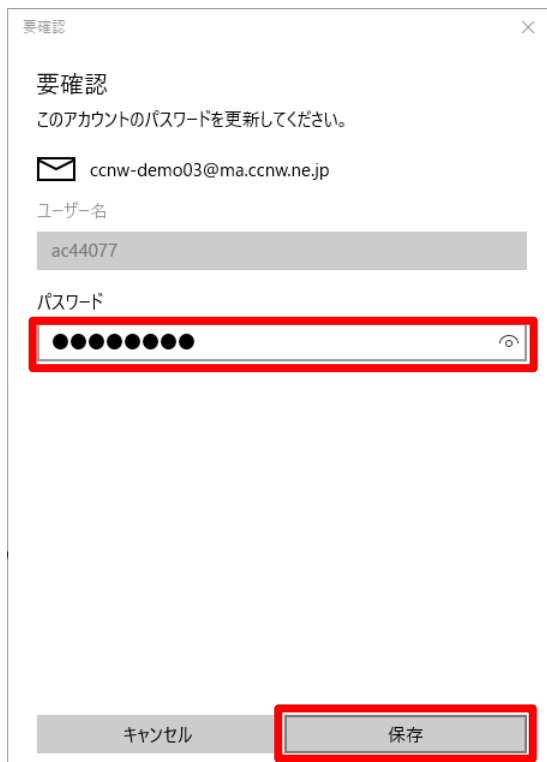


## 1.4 メールパスワード変更後の設定変更

1. パスワードが認識されないと、タイトルバーの下に以下のように警告が表示されます。  
[アカウントの修正]ボタンをクリックします。



2. 新しいパスワードを入力し、[保存]ボタンをクリックします。

A screenshot of a "要確認" (Confirmation) dialog box. The text inside reads: "要確認 このアカウントのパスワードを更新してください。" (Confirmation Please update the password for this account.). Below this, the email address "ccnw-demo03@ma.ccnw.ne.jp" is shown. The "ユーザー名" (Username) field contains "ac44077". The "パスワード" (Password) field is empty and highlighted with a red box. At the bottom, there are two buttons: "キャンセル" (Cancel) and "保存" (Save), with the "保存" button highlighted by a red box.



## 1.5 サーバーにメールを残さない設定

Windows10 メールではサーバーにメッセージを残さない設定はできません。

## 1.6 サブミッションポートの確認・変更

1. 「[1.2 設定内容の確認・変更](#)」の手順で、以下の画面を表示します。

以下の場合、サブミッションポートの設定がされていることとなります。

- ① 送信(SMTP)サーバーにポート番号[587]が設定されている。
- ② [送信サーバーは認証が必要]にチェックが入っている。
- ③ [メールの送信に同じユーザー名とパスワードを使う]にチェックが入っている。

アカウントの設定

ccnw-demo04@me.ccnw.ne.jp の同期設定

新しいメールをダウンロードする頻度

使用状況に応じて

1日に大量のメールを受け取っている場合でも、数日に一度しかアカウントをチェックしない場合でも、状況に応じて同期設定を変更して、データ通信量とバッテリーを節約します。

現在の同期間隔: 2時間ごと

常にメッセージ全体とインターネット画像をダウンロードする

ダウンロードするメールの期間

過去 3 か月間

この名前を使用してメッセージを送信

山田太郎

同期オプション

メール

オン

受信メールサーバー

pop.me.ccnw.ne.jp:110

送信 (SMTP) メールサーバー

smtp.ccnw.ne.jp:587 ①

送信サーバーは認証が必要 ②

メールを送信に同じユーザー名とパスワードを使う ③

受信メールに SSL を使う

送信メールに SSL を使う

完了 キャンセル

2. 以下の通り設定し、[完了]ボタンをクリックします。

アカウントの設定 ×

ccnw-demo04@me.ccnw.ne.jp の同期設定

新しいメールをダウンロードする頻度

使用状況に応じて

1日に大量のメールを受け取っている場合でも、数日に一度しかアカウントをチェックしない場合でも、状況に応じて同期設定を変更して、データ通信量とバッテリーを節約します。

現在の同期間隔: 2時間ごと

常にメッセージ全体とインターネット画像をダウンロードする

ダウンロードするメールの期間

過去3か月間

この名前を使用してメッセージを送信

山田太郎

同期オプション

メール

オン

受信メールサーバー

secure.ccnw.ne.jp:995 ①

送信 (SMTP) メールサーバー

secure.ccnw.ne.jp:465 ②

送信サーバーは認証が必要 ③

メールを送信に同じユーザー名とパスワードを使う

受信メールに SSL を使う

送信メールに SSL を使う

完了 キャンセル

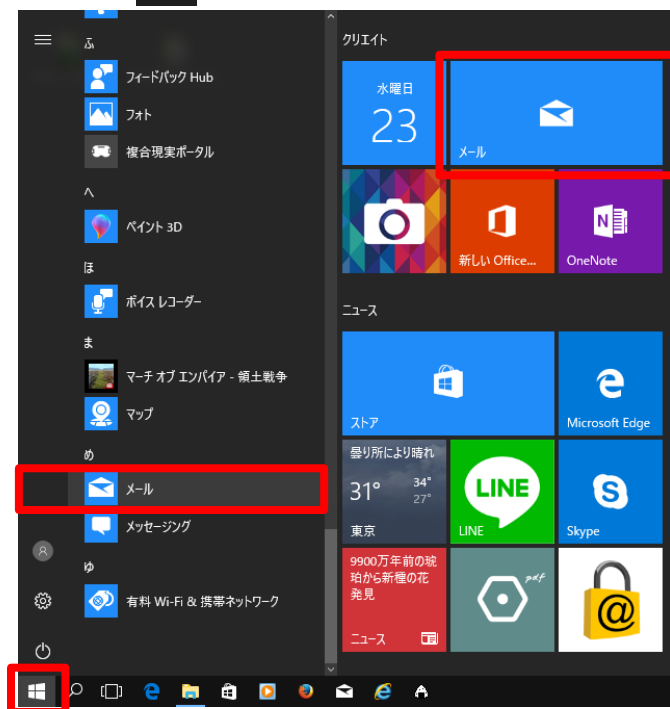
①	受信メールサーバー	[secure.ccnw.ne.jp:995]を入力して下さい
②	メールの送信(SMTP)サーバー	[secure.ccnw.ne.jp:465]を入力して下さい
③	各チェック項目	全てチェック状態にしてください

## 2 IMAP 系の設定

### 2.1 初めて設定する場合（追加メールアドレスの設定）

#### 1. Windows メールを起動します。

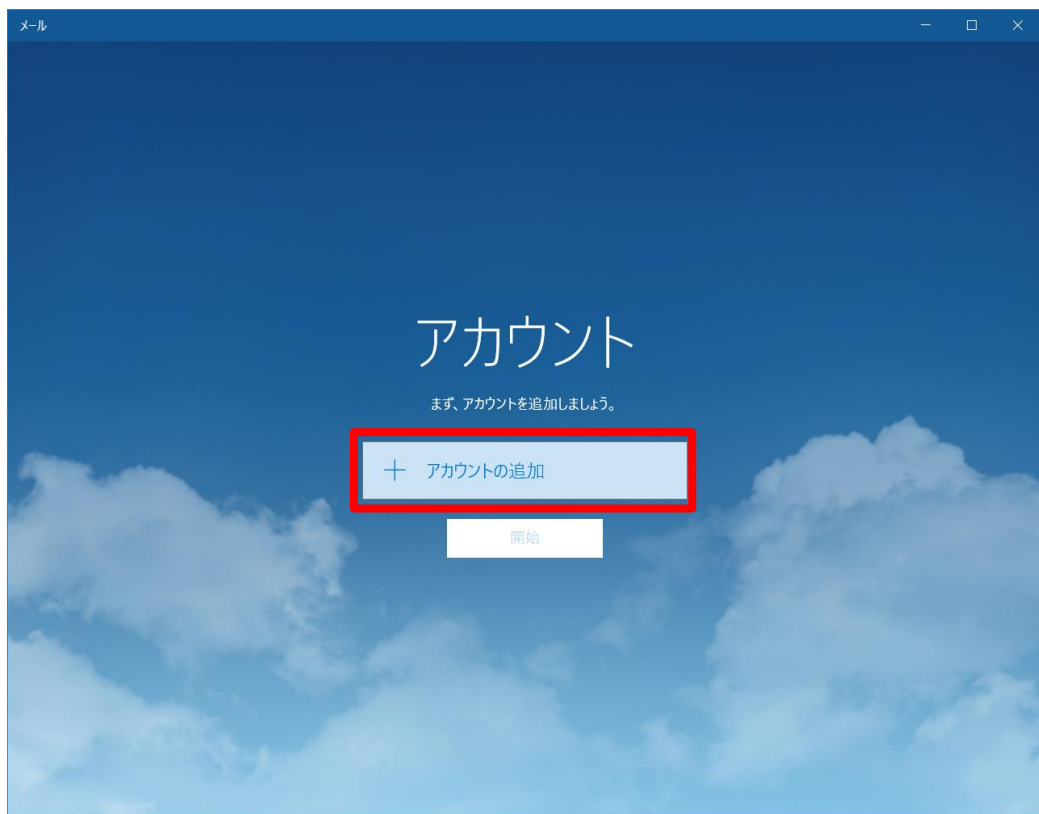
スタート  をクリックし、[メール]をクリックします。




2. メールが立ち上がります。

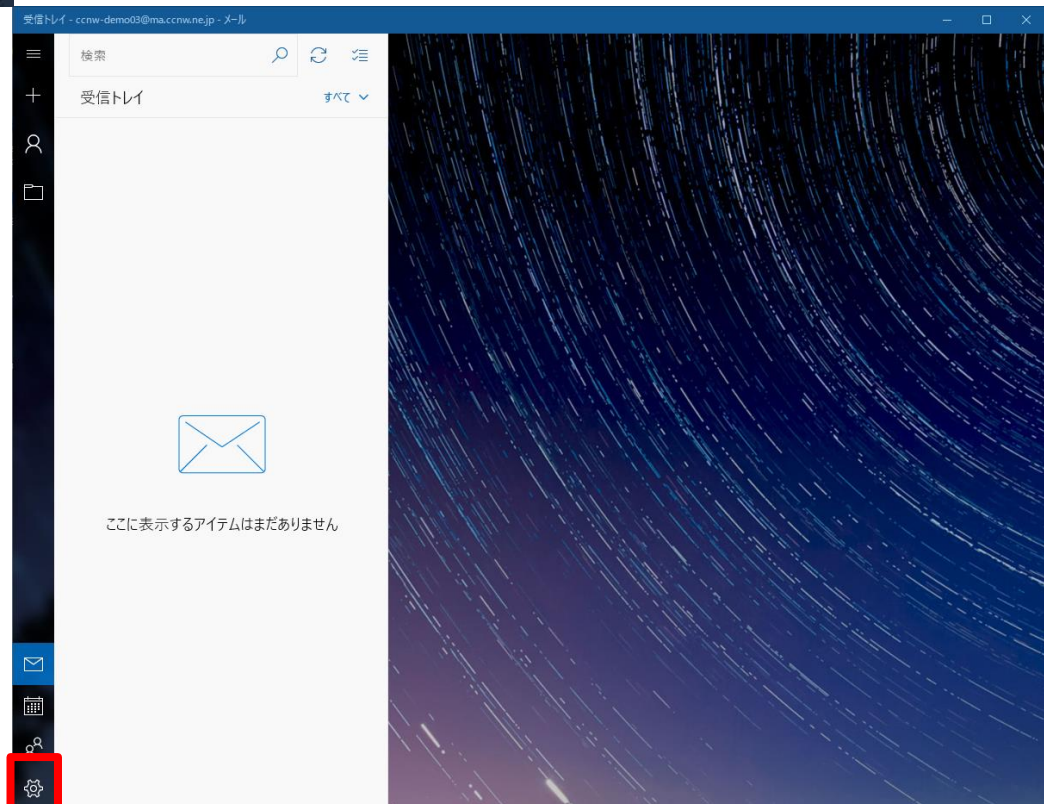
(1) 初めてアカウントを設定する場合。

① [+ アカウントの追加]をクリックします。

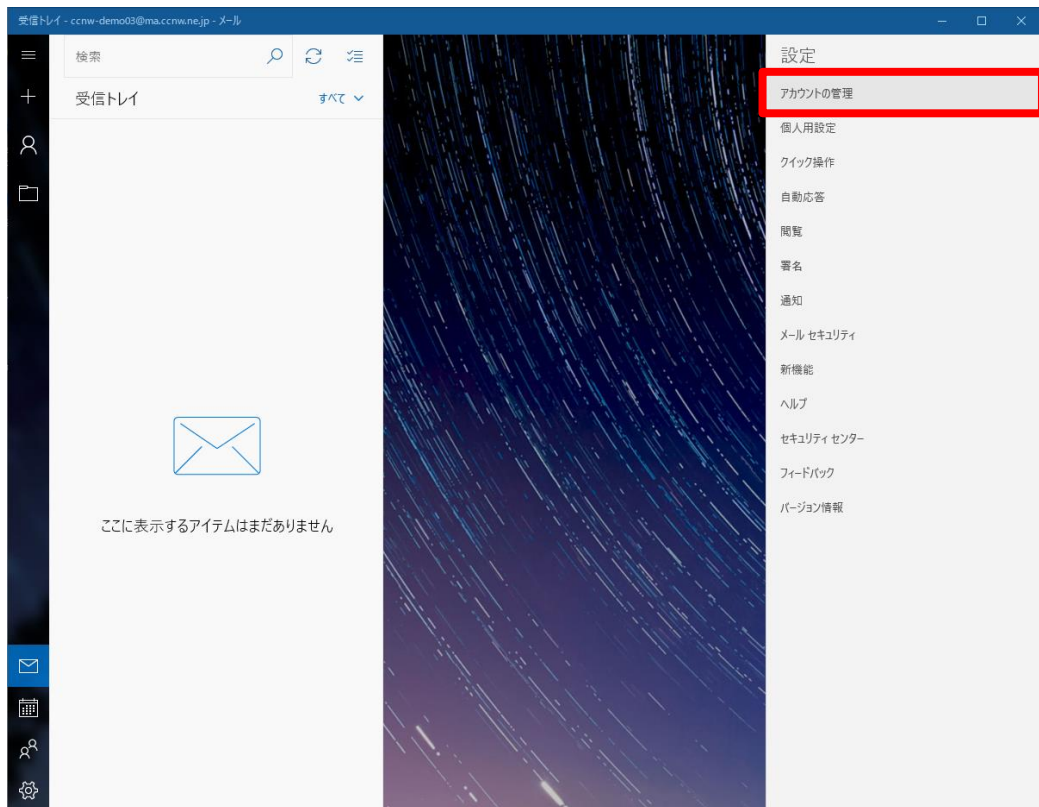


(2) アカウントを追加する場合

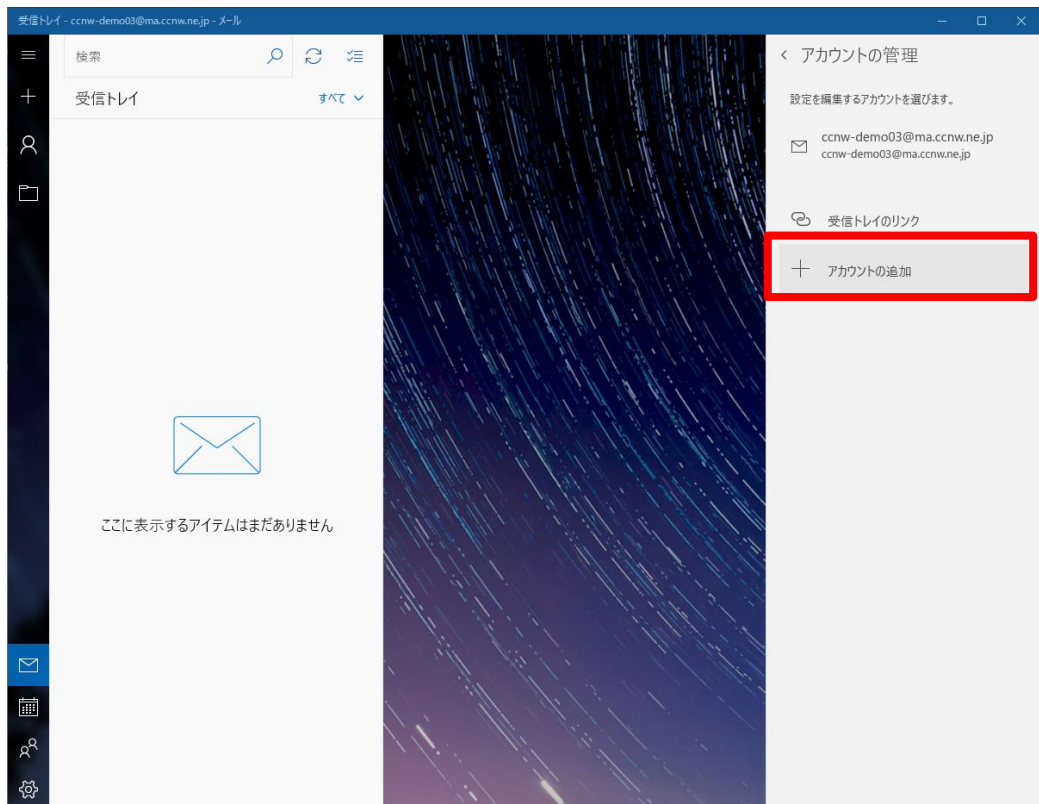
①  をクリックします。



② [アカウントの管理]をクリックします。

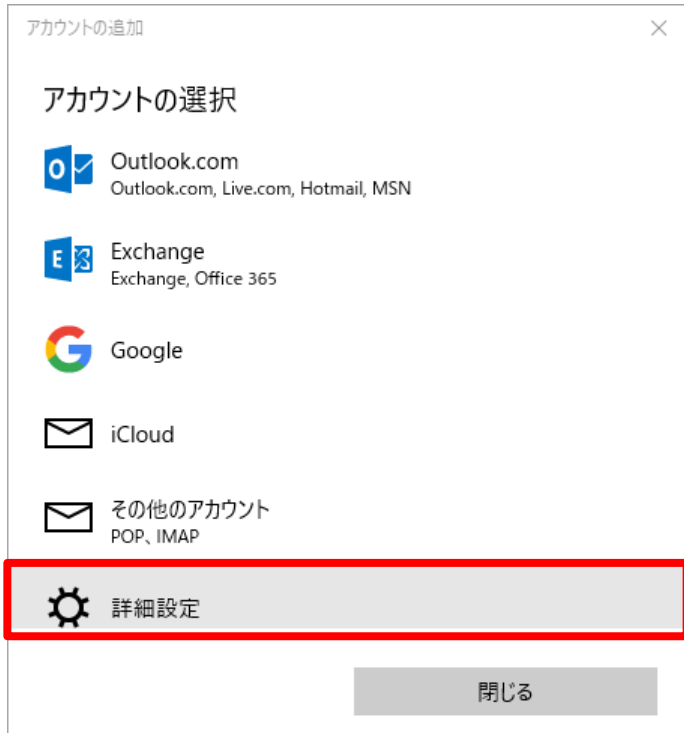


③ [+ アカウントの追加]をクリックします。



3. アカウントの追加画面が表示されます。

[詳細設定]をクリックします。



4. 詳細設定のアカウントの種類が表示されます。

[インターネット メール]をクリックします。



5. アカウントの設定を行います。

以下の通り入力し、最後に[サインイン]ボタンをクリックします。

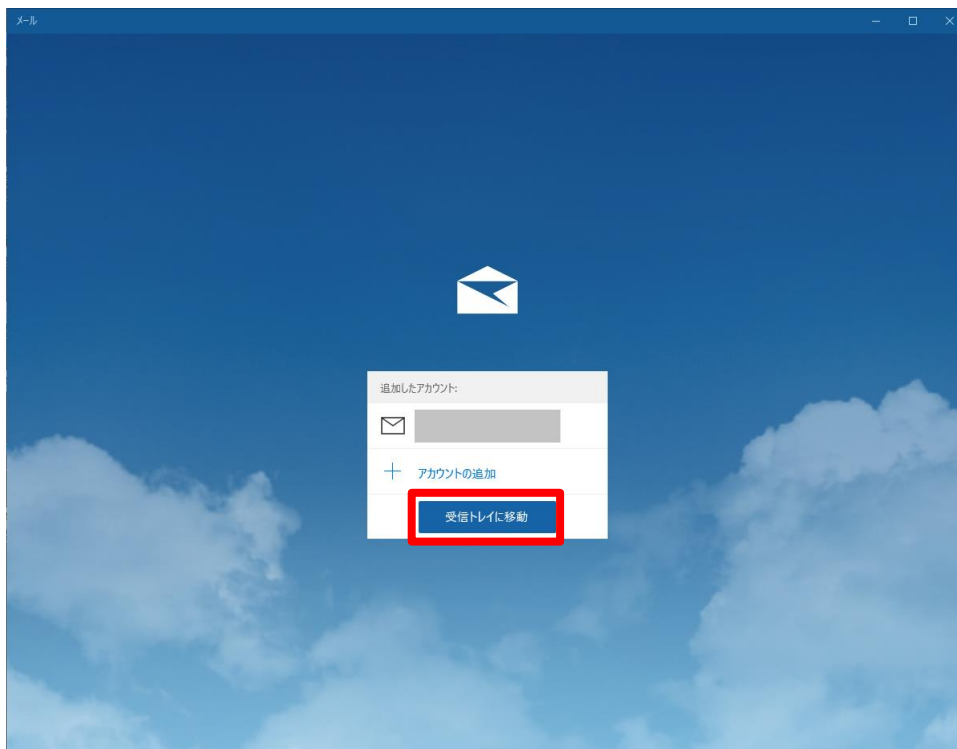
①	メールアドレス	「電子メールアドレス」を入力してください
②	ユーザー名	「アカウント ID」を入力してください
③	パスワード	「パスワード」を入力してください
④	アカウント名	このアカウントの管理用の名前を入力してください
⑤	この名前を使用してメッセージを送信	「送信先メールに表示される名前」となります
⑥	受信メールサーバー	[imap.ccnw.ne.jp:993]を入力してください
⑦	アカウントの種類	[IMAP4]を選択してください
⑧	メールの送信 (SMTP)サーバー	[imap.ccnw.ne.jp:465]を入力してください
⑨	各チェック項目	全てチェック状態にしてください

6. [完了]ボタンをクリックします。



7. 元の画面に戻ります。

[受信トレイに移動]ボタンをクリックします。(環境によっては[開始]ボタンと表示されている場合があります。)






## 2.2 設定内容の確認・変更

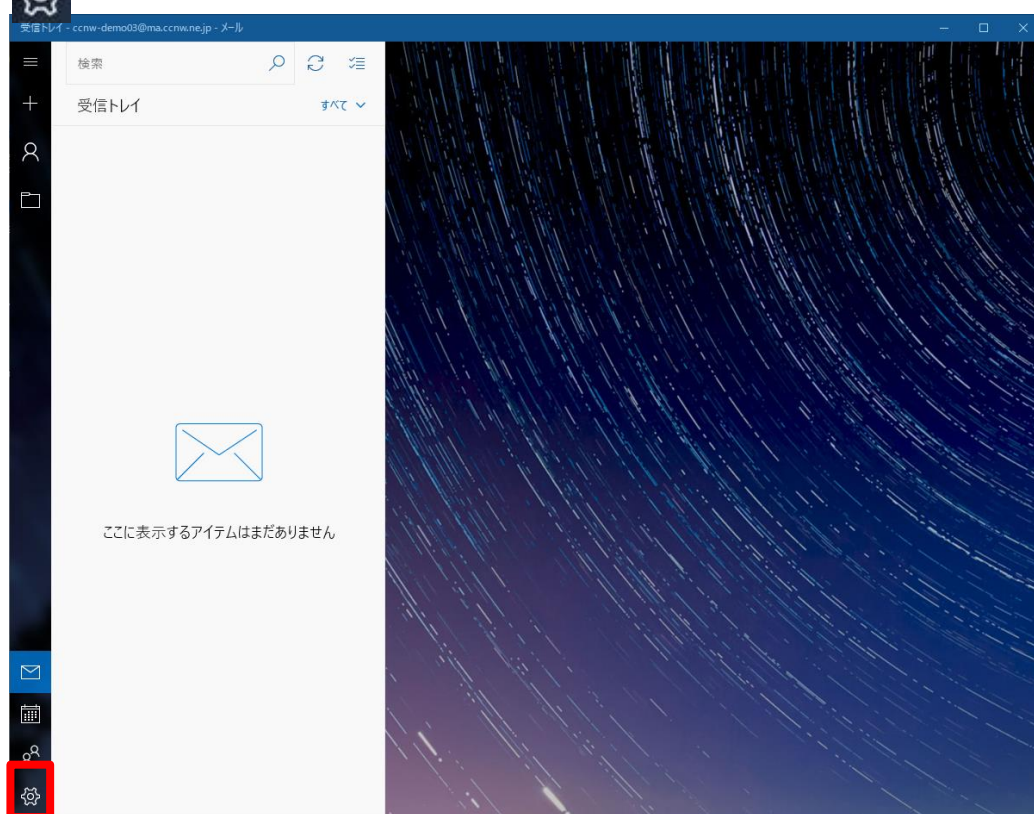
1. 「[1.2 設定内容の確認・変更](#)」の手順と同様です。

## 2.3 POP 設定からの設定変更

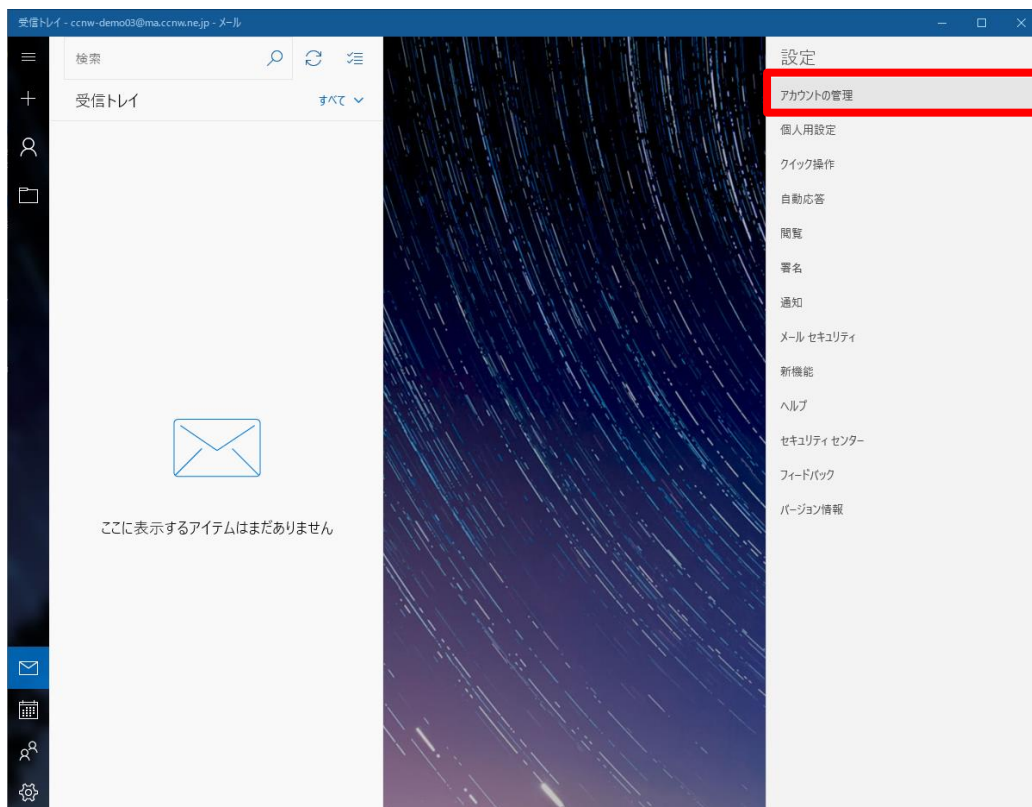
1. 「[2.1 追加メールアドレスの設定](#)」と同じ手順で、IMAP のアカウントを追加します。
2. POP 形式のアカウントを削除します。

※ 削除したアカウントは元に戻せませんので、よく確認のうえ削除してください。  
POP 形式で受信したメールが参照できなくなります。

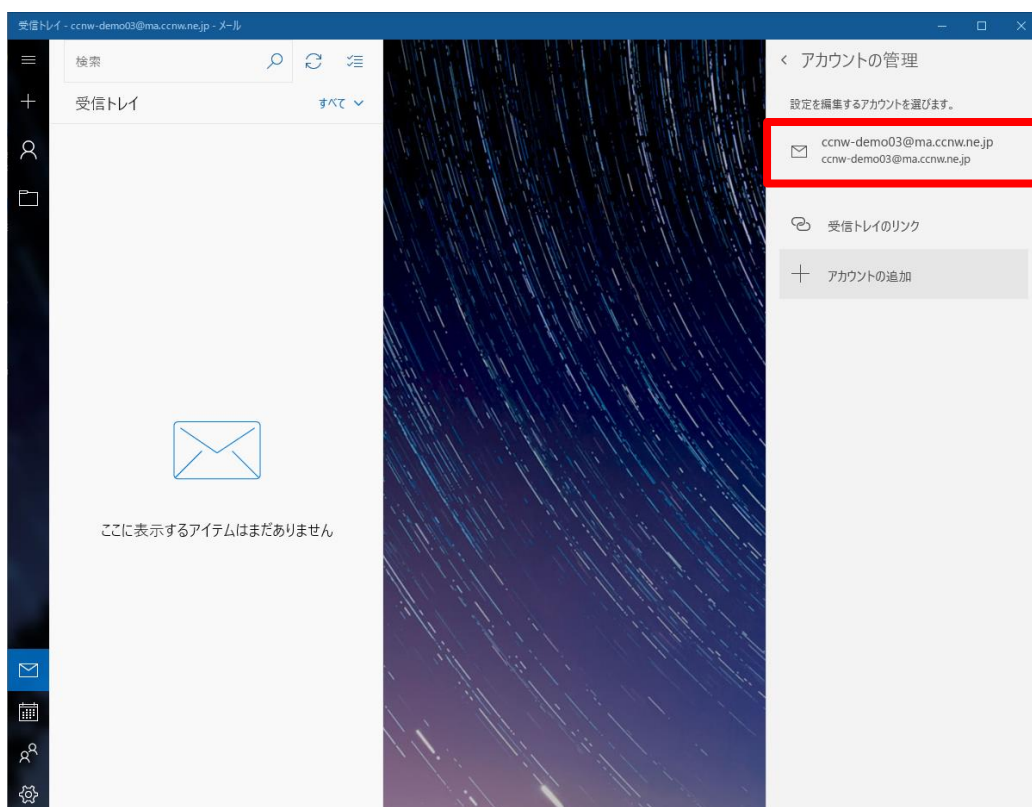
3.  をクリックします。



4. [アカウントの管理]をクリックします。




5. 削除するアカウントをクリックします。



6. アカウントの設定画面が開きます。

[アカウントの削除]をクリックします。



アカウントの設定

ccnw-demo03@ma.ccnw.ne.jp アカウントの設定

✉ ccnw-demo03@ma.ccnw.ne.jp

ユーザー名

ac44077

パスワード

●●●●●●●●●●●●●●●●

アカウント名

ccnw-demo03@ma.ccnw.ne.jp

メールボックスの同期設定を変更  
コンテンツを同期するためのオプションです。  
コンテンツを同期しています...

**アカウントの削除**  
このアカウントをデバイスから削除します。

保存      キャンセル

7. [削除]ボタンをクリックします。



アカウントの設定

このアカウントを削除しますか?

✉ ccnw-demo03@ma.ccnw.ne.jp

このアカウントを削除すると、このアカウントに関連付けられているすべてのコンテンツがこのデバイスから削除されます。

続行しますか?


**削除**      キャンセル

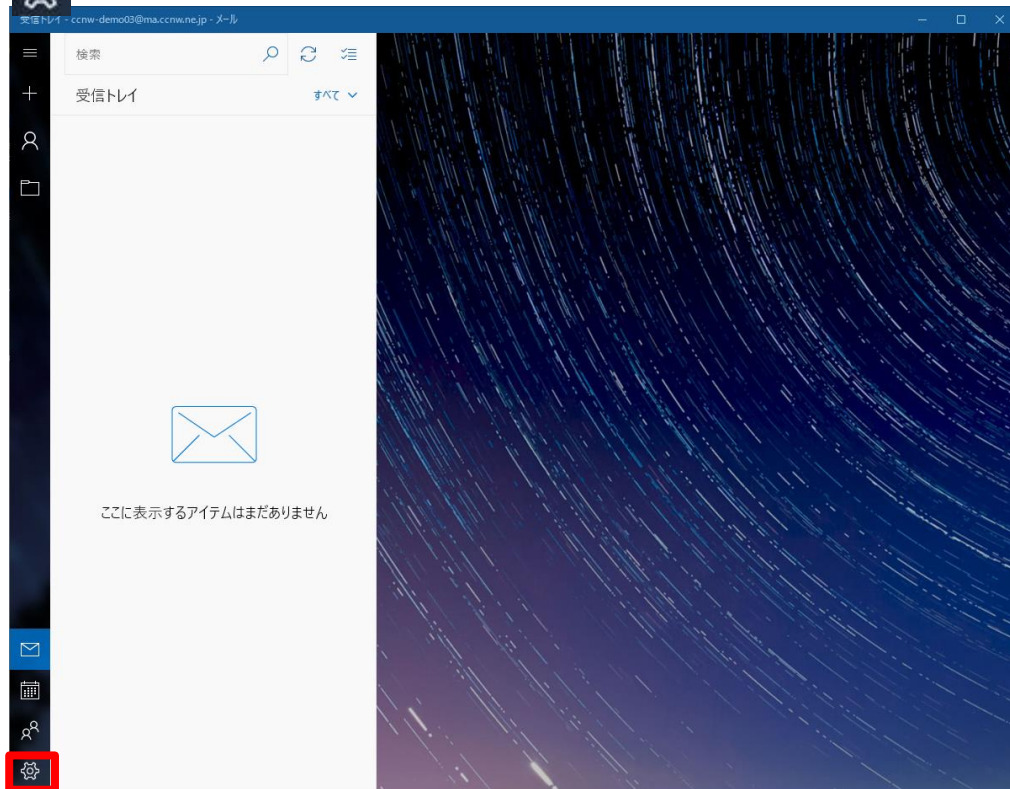
## 2.4 メールアドレス変更後の設定変更

1. 「[2.1 追加メールアドレスの設定](#)」と同じ手順で、新しいメールアドレスでアカウントを追加します。

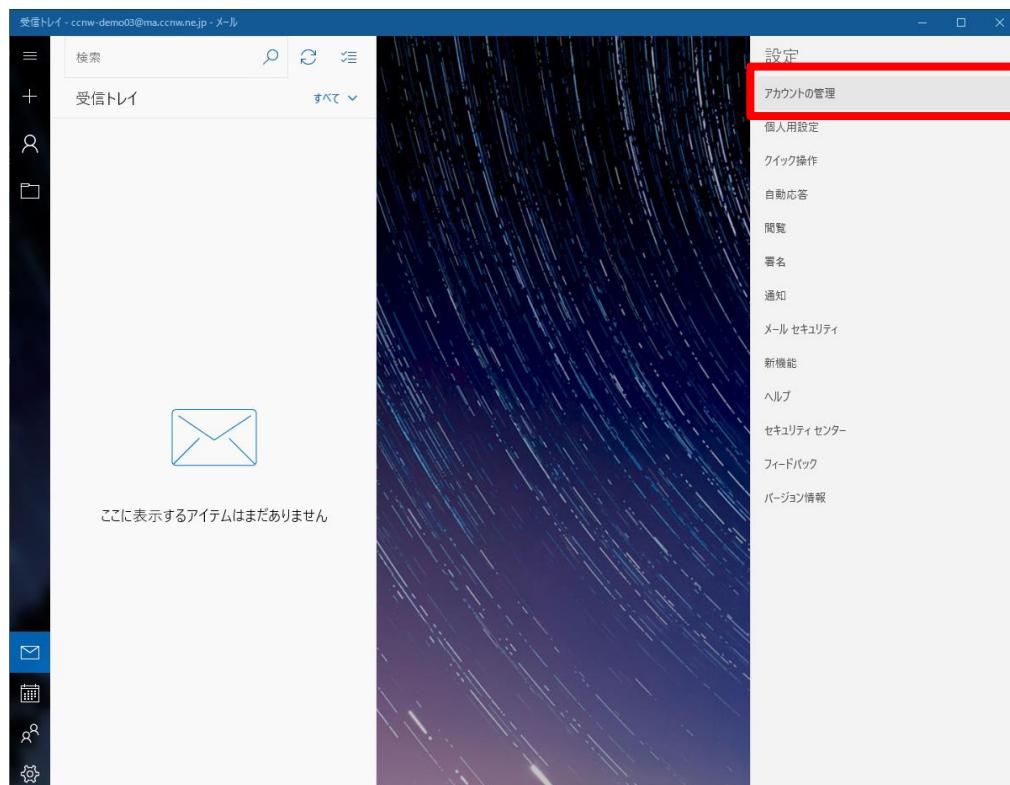
その後、不要になったメールアドレス変更前のアカウントを削除します。

※ 削除したアカウントは元に戻せませんので、よく確認のうえ削除してください。

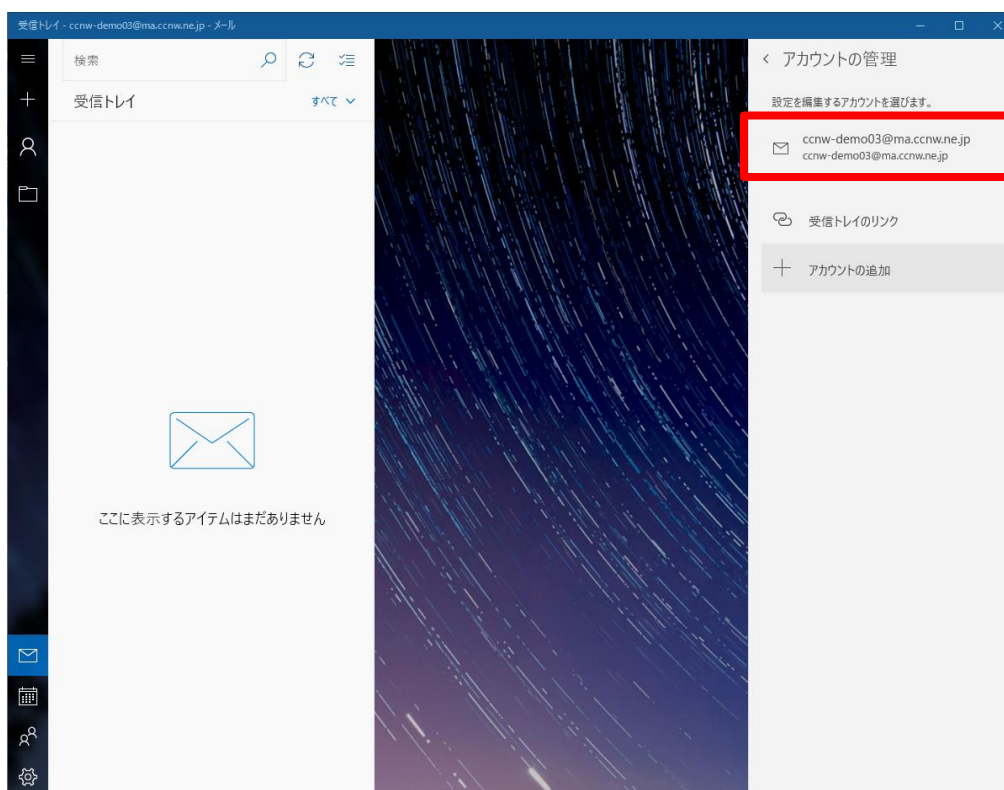
2.  をクリックします。



3. [アカウントの管理]をクリックします。

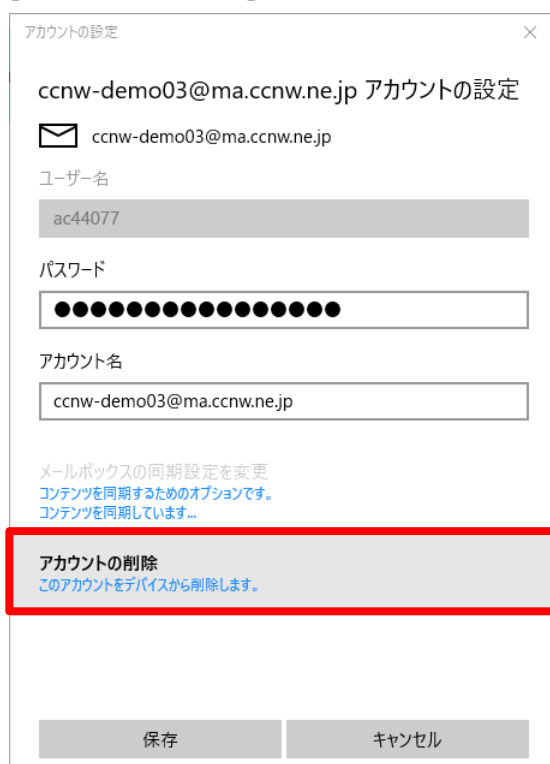


#### 4. 削除するアカウントをクリックします。

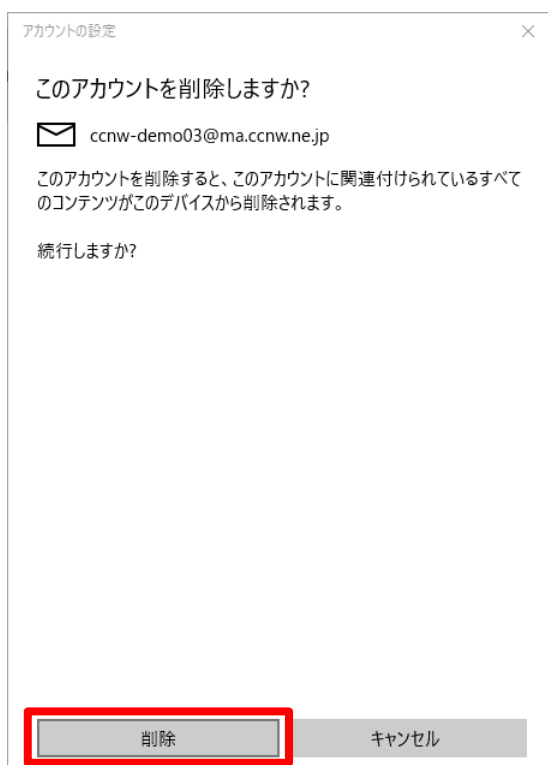


#### 5. アカウントの設定画面が開きます。

[アカウントの削除]をクリックします。



## 6. [削除]ボタンをクリックします。



## 2.5 メールパスワード変更後の設定変更

1. [「1.4 メールパスワード変更後の設定変更」](#)と同じ手順で変更してください。